



Date : mercredi 26 février 2020

Contacts presse :

Léa Vergnes – lvergues@eragny.fr – 01 34 48 35 10

Charlotte Riguera – criguera@eragny.fr – 01 34 48 35 94 / 07 88 28 33 96

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

« Le guide des activités seniors est sorti ! »

Mars / septembre 2020

Cafés santé, déjeuners dansants, sorties ou ateliers manuels, sans oublier les événements phares comme les Thés dansants de mars et de septembre ou la Journée bien être du mois d'octobre, l'année des seniors Eragniens est riche de nombreuses activités. Pour les aider à faire leur choix, la Ville édite en mars et en septembre un guide regroupant l'ensemble des activités et des dispositifs dédiés aux Eragniens de 60 ans et plus.

Au programme de ce semestre :

Les thés dansants

Dancez, valsez, swinguez au prochain thé dansant organisé le **jeudi 26 mars à la Salle des Calandres**. Vous êtes férus de danse de salon ? Vous souhaitez partager un moment convivial ? Vous voulez faire de nouvelles rencontres ? La Ville vous donne rendez-vous pour la 4ème édition du Thé dansant organisée par le pôle Senior à la salle des Calandres. Pour l'occasion l'animatrice musicale Pascal de Smet enchaînera, de 14 heures à 17 heures, les airs les plus populaires d'hier et d'aujourd'hui. Une buvette proposera des boissons chaudes ou froides ainsi qu'un assortiment de viennoiseries que vous pourrez déguster autour des tables « bistrot » dans une ambiance conviviale. Challe.

- *Salle des Calandres 14 heures > 17 heures*
- *Tarif : 6€ (règlement par chèque sur place)*
- *Il n'est pas nécessaire de vous inscrire pour participer au thé dansant.*



En septembre le thé dansant aura lieu **jeudi 24 septembre de 14h30 à 17h30**

Les sorties

• Les trésors de la vallée du Loing – Samedi 16 mai

- *Inscription à partir du jeudi 2 avril*
- *Départ d'Éragny vers 8 heures, Retour prévu vers 20 heures / 20 h 30*
- *Coût selon QF par personne de 10,40 € à 49,40 € (prix de base 52 €)*

- **Un après-midi à Rueil-Malmaison – Mercredi 24 juin**
 - Inscription à partir du mardi 19 mai
 - Départ d'Éragny vers 12 h 30 Retour prévu vers 18 heures / 18 h 30
 - Coût selon QF par personne de 5,60€ à 26,60 € (prix de base 28 €)

- **Famillière de Guise ou l'utopie sociale – Jeudi 17 septembre**

- Inscriptions jeudi 25 juin puis mardi 1er septembre dans la limite des places disponibles.
- Départ d'Éragny vers 7 h 45 Retour prévu vers 19 h 30 / 20 heures
- Coût selon QF par personne de 7 € à 33,25 € (prix de base 35 €)

Les déjeuners dansants

Chaque mois, l'association Apui-Les Villageoises organise des repas dansants, un moment de partage et de convivialité pour les seniors participants. La Ville d'Éragny propose de transporter les personnes qui le désirent avec le mini bus de la Ville.

- **Mardi 7 avril**
- **Mardi 5 mai**
- **Mardi 2 juin**
- **Mardi 7 juillet**
- **Mardi 8 septembre**
 - Inscriptions auprès du Pôle senior une semaine avant la date du repas dansant au 01 34 33 50 32 ou 01 34 33 50 40
 - Coût du repas 21 € à régler sur place à l'association.
 - Départ d'Éragny à 11 h 30 Retour prévu à 17 h 30

Les rendez-vous santé seniors

- **Les cafés santé** sur le thème *J'aide et moi qui m'aide ? La santé des aidants, parlons-en !*
Animés par Coordinov.
Jeudi 14 mai 14 heures > 16 heures Maison de La Challe
- **Les petites conversations philosophiques** sur le thème *Pouvons-nous aider les autres ?*
Animées par Dominique Renauld, professeur de philosophie.
Jeudi 28 mai 14 heures > 16 heures Maison de La Challe

Et bien d'autres dispositifs

- **Des livres à mon domicile**
Vous ne pouvez pas vous déplacer, alors la bibliothèque Albert Camus vient à vous...
Sur rendez-vous, il vous sera alors proposé une sélection d'ouvrages, livres, textes lus, BD, journaux, livrés directement chez vous.
Bibliothèque Albert Camus : 01.30.37.26.21
- **Transport en minibus**
- **Livraison des repas à domicile**

Infos pratiques :

Renseignements sur www.eragny.fr / www.facebook.com/eragny

Pôle seniors 01 34 33 50 32 ou 01 34 33 50 40

Maison des services au public : 6 rue des Belles Hâtes