



CULTURES  
DU CŒUR  
VAL D'OISE



## Livret #2

En cette période de crise sanitaire sans précédent, l'association Cultures du Cœur Val d'Oise s'engage toujours à vos côtés pour vous relayer des propositions accessibles depuis chez vous et accompagner les équipes sociales et éducatives qui continuent leur travail auprès des publics fragilisés.

Pour maintenir le lien, nous vous invitons également à nous faire parvenir vos découvertes, vos témoignages, vos expériences que nous pourrions partager sur notre page Facebook, dans une boucle mail pour fédérer notre réseau autour de ce projet commun qui nous anime ensemble – faciliter la participation à la vie culturelle et sportive des personnes en situation de vulnérabilité.

Pour faire que les propositions culturelles soient toujours accessibles... même à portée de clics.

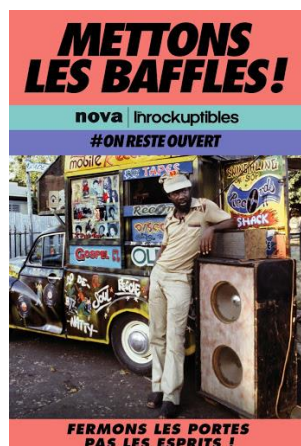
Nous avons élaboré ce livret pour vous. Il recense des liens, des activités, des séances sportives,... pour vous évader, créer, découvrir tout en restant bien au chaud. #Restezchezvous

## Arts vivants

### One World Together at Home

Dans la soirée du 18 au 19 avril de 22h45 à 00h45 : une émission spéciale mondiale numérique et en direct pour soutenir les travailleurs de la santé en première ligne et l'Organisation mondiale de la Santé sera retransmise sur le Web et sur France Télévision. Elle est organisée en collaboration avec Lady Gaga et sera présentée par Jimmy Fallon, Jimmy Kimmel, Stephen Colbert.

Nous pourrons y retrouver Alanis Morissette, Andrea Bocelli, Billie Eilish, Billie Joe Armstrong, Burna Boy, Chris Martin, David Beckham, Eddie Vedder, Elton John, Finneas, Idris and Sabrina Elba, J Balvin, John Legend, Kacey Musgraves, Keith Urban, Kerry Washington, Lady Gaga, Lang Lang, Lizzo, Maluma, Paul McCartney, Priyanka Chopra Jonas, Shah Rukh Khan ou encore Stevie Wonder.



### Radio Nova & Les Inrockuptibles lancent le hashtag #OnResteOuvert !

Fermons les portes, et ouvrons les esprits tel est le credo de Radio Nova et des Inrocks avec cette initiative ! Actualités culturelles, retransmission de musique live, interviews sur le web comme à la radio. Et une question : quel est le monde que nous souhaitons après le confinement ? Ne pas sombrer dans l'inquiétude et l'angoisse mais construire ensemble le monde d'après - plus juste, plus ouvert, plus solidaire ! Pour vos contributions :

[onresteouvert@noalesinrocks.com](mailto:onresteouvert@noalesinrocks.com)

### Retransmission de *Pierre et le Loup* de Sergueï Prokofiev par l'Orchestre National de France sur France.tv

*Pierre et le Loup* est un conte musical à visée pédagogique puisqu'il a pour but de faire découvrir les instruments d'un orchestre aux enfants. Tous les personnages sont personnifiés par un ou plusieurs instruments et par un thème musical. Par exemple, Pierre (quatuor à cordes) est représenté par quatre instruments : deux violons, un violon alto et un violoncelle quand le loup est incarné par les cors et l'oiseau par la flûte traversière. Bon spectacle !

[Pierre et le Loup - Opéra](#)



### **Alerte conte de fée : Disneyland Paris met en ligne son spectacle nocturne**

La féerie de l'univers de Disney bien installé chez soi à l'heure où les beaux jours arrivent et l'envie de se rendre dans les parcs d'attraction se fait sentir,

Disneyland vous propose de visionner son spectacle nocturne son et lumière sur la façade du château et avec les plus célèbres personnages de nos dessins animés préférés.

[Spectacle nocturne](#)



### **Et nos partenaires Valdoisiens !**



**Le centre culturel Le Figurier Blanc à Argenteuil** s'adapte à la nouvelle situation et va à la rencontre de ses publics via les réseaux sociaux. des ateliers pour les enfants, des retransmissions de spectacles de la saison précédente, des playlists musicales,...

Retrouvez leur programmation sur

<https://www.facebook.com/LeFigurierBlanc/>

## Patrimoine / Musées / Arts visuels

LOUVRE

AMIS DU LOUVRE

### Magazine-vidéos des Amis du Louvre

La Société des Amis du Louvre offre la possibilité d'accéder à la version numérique du magazine pour enfants « Le Petit Ami du Louvre » qui explique certains chefs d'œuvre exposés au musée. Avec la voix de Florence Viala, sociétaire de la Comédie-Française, « La Joconde », « La Liberté guidant le peuple », « La Marquise de Pompadour » ou encore « Mademoiselle Caroline Rivière », vous dévoilent leurs secrets : <https://www.amisdulouvre.fr/publications/petit-ami-du-louvre>

### Bienvenue sur le site Juniors de la Cité des sciences et de l'industrie !

Ce site de la Cité des Sciences et de l'industrie est dédié aux adolescents curieux d'apprendre en s'amusant. Expériences, jeux, quiz, vidéos et films sont proposés autour de différentes thématiques - le Moyen-Âge, le froid, l'alimentation, le réchauffement climatique ou encore les volcans. Les amateurs de sciences et de découvertes âgés de 9 à 14 ans trouveront de quoi s'occuper et s'amuser : <http://www.cite-sciences.fr/fr/ressources/juniors/>

**cité**  
sciences  
et industrie



\*MUSÉE DU QUAI BRANLY  
JACQUES CHIRAC

Visite virtuelle du **Musée du quai Branly** - Cliquez sur le bonhomme en jaune et entrez au sein du musée !

Pendant cette période confinée et dans le cadre de l'opération #CultureChezNous lancée par le Ministère de la Culture, le Musée du Quai Branly vous propose une exposition virtuelle de ses collections

<https://artsandculture.google.com/partner/musee-du-quai-branly>

Sur le site internet du musée, retrouvez également de nombreuses activités à faire avec les enfants : création d'un boomerang, d'un théâtre d'ombres en papier, des coloriages ou encore la réalisation d'un tatouage polynésien. Rdv sur <http://www.quaibrantly.fr/fr/collections/vie-des-collections/actualites/culturecheznous/>

**Le Grand Palais** vous propose plusieurs contenus en ligne autour de l'exposition **Pompéi**. Leur nouvelle exposition aurait dû commencer le 25 mars dernier mais l'ouverture ayant été reportée, ils partagent l'exposition « Pompéi chez vous ! »

<https://www.grandpalais.fr/fr/expo-pompei-chez-vous>



## Et nos partenaires Valdoisiens !



Le **Musée archéologique du Val d'Oise** et le **Musée de l'Outil** proposent des ressources ludiques ou scientifiques à consulter en ligne. Sur la page [www.valdoise.fr/musee-archeologique](http://www.valdoise.fr/musee-archeologique), il sera possible de télécharger des coloriages, brochures ou documents en lien avec leurs expositions précédentes. D'autres contenus seront mis à disposition sur la page <https://www.valdoise.fr/610-musee-de-loutil.htm>

Visiter le **Musée Archéa de Louvres** depuis chez soi, c'est possible ! Visite virtuelle de l'exposition permanente, vidéos, quiz ! <https://archea.roissypaysdefrance.fr/>



## Cinéma / Audiovisuel

**15 courts-métrages** d’animation qui vont ravir toute la famille et particulièrement les enfants. L’empathie, la bienveillance, l’acceptation de la différence, le handicap, le partage, la confiance en soi, surmonter ses peurs autant de thèmes abordés dans ces magnifiques films d’animation qui vont apporter de la poésie dans les journées des petits comme des plus grands ! Bon visionnage !

[15-courts-metragés-danimation-a-montrer-aux-enfants/](#)

La plateforme “**Films pour enfants.com**” vous propose des courts-métrages pour les 3-11 ans avec des films de toutes les nationalités et aux thématiques très variées. Laissez-vous emporter dans ces fictions animées avec vos enfants ! Et pour vous aider à choisir, plusieurs rubriques : comique, science-fiction, écologie, animaux,...

<https://films-pour-enfants.com/tous-les-films-pour-enfants.html>

### **Et nos partenaires Valdoisiens !**



#### **Les films confinés du cinéma Utopia Saint-Ouen-l’Aumône - Pontoise**

*Journal de bord d’un cinéma fermé*, savourez les conseils du cinéma Utopia : textes à lire et à relire, films à voir et à revoir, émissions de radio à écouter, quiz,...

Films que vous pourrez visionner : “*A Royal Affair*”, “*Barrages, l’eau sous haute tension*”, “*Des Poules et des grosses voitures*”, “*Être plutôt qu’avoir ? A l’école autrement*”, “*Invisibles, les travailleurs du clic*”, “*J’aime la Vie, je fais du vélo, je vais au cinéma*”, “*Molière*”, “*Spring et autres courts métrages du Blender Animation Studio* », ...

<http://www.cinemas-utopia.org/saintouen/>

## Lecture / Ecriture



### Le Muz propose désormais des "Histoires à continuer avec Claude Ponti" !

Le Muz est le musée virtuel des oeuvres des enfants.

Pendant cette période particulière, le Muz propose de nombreuses activités autour de l'univers imaginaire et

poétique de Claude Ponti.

Ce que nous vous présentons cette semaine c'est la possibilité d'imaginer la suite de 7 histoires écrites par Claude Ponti par l'écriture, le dessin, la peinture, la chanson ou encore la vidéo. Découvrez-les [ici](#) , puis déposez-les [ici](#)

Vos enfants pourront s'exercer aussi à dessiner les fameuses Chozarères de Claude Ponti ou à jouer avec les jeux des toutous de Dorothée Manfreid. A vos crayons, feutres et pinceaux !

[Jouer avec Claude Ponti et Dorothée Manfreid](#)

### La bibliothèque numérique gratuite de la SNCF

Des milliers de livres dans votre train ou à la maison

SNCF e-LIVRE vous propose de découvrir une toute nouvelle bibliothèque digitale aux thématiques variées et adaptées à votre temps de voyage. Au rythme de l'actualité littéraire, laissez-vous guider parmi des milliers d'ouvrages classiques, contemporains et livres récents. Tous les mois, des livres triés sur le volet : <https://e-livre.sncf.com/>



Chaque lundi, le Labo des histoires vous invite à écrire à partir d'une photo tirée de la collecte

**SI J'ÉTAIS**  
... un paysage?  
... un objet?  
... un instant?

Droits photos :  
© 2019 - un paysage de Camille Pissarro  
© 1908 - un objet de Camille Pissarro  
© 1908 - un instant de Camille Pissarro



labo  
des histoires

INSTITUT  
POUR LA  
PHOTOGRAPHIE

Jusqu'au 31 mai  
collecte des textes

Été  
sélection

Septembre à novembre  
exposition et valorisation des textes

### “Si j'étais” - Appel à textes du Labo des Histoires

Le Labo des Histoires s'associe à l'Institut pour la photographie pour mettre en oeuvre un projet participatif : une exposition interactive à partir d'une collecte photographique sur la plateforme Wipplay.

Le Labo des histoires propose de mettre ces images en mots sur le format du portrait chinois. En vous rendant sur Wipplay, à vous d'imaginer l'histoire de ces images, à partir de vos propres ressentis et interprétations :

Si j'étais... **un paysage** ?

Si j'étais... **un objet** ?

Si j'étais... **un instant** ?

Pour participer <http://labodeshistoires.com/lbh/si-jetais/>

Et rendez-vous tous les lundis sur <https://www.facebook.com/labodeshistoires/> pour vous accompagner et vous donner des pistes d'écriture. La collecte des textes se fera du 6 avril au 30 mai 2020 sur le site du Labo des histoires. Ensuite, un jury se réunira pour sélectionner quelques textes à l'occasion de la prochaine programmation d'expositions et d'événements de l'Institut pour la photographie, à Lille, prévue du 10 septembre au 15 novembre 2020.

Pour participer à la collecte d'images photographiques, rendez-vous sur [https://www.wipplay.com/fr\\_FR/concours-photo/si-jetais/](https://www.wipplay.com/fr_FR/concours-photo/si-jetais/)

## Sport



Gwendoline Philippe, Championne de karaté valdoisienne, vous propose une **séance de Full Body** que vous pouvez réaliser chez vous sans matériel. Accessible à tout le monde, que vous soyez non sportif ou que vous soyez sportif de haut niveau ! Enfilez votre tenue de sport, vos baskets et c'est parti !!!

[https://youtu.be/uetZUvzz\\_nE](https://youtu.be/uetZUvzz_nE)

### **Jeu de l'oie de la forme**

A faire en famille ! Prenez un dé et des pions (peuvent être fabriqués) et à vos exercices !

[Jeu de l'Oie de la Forme](#)





## Activités et expériences

### #ColorOurCollections

EXPLORE, COLOR AND CONNECT  
WITH LIBRARIES AND THEIR COLLECTIONS

THE  
NEW YORK  
ACADEMY  
OF MEDICINE

colorourcollections.org



Musées et Bibliothèques proposent leurs collections en pages de **coloriages** gratuits à imprimer : [#ColorOs Collection 117](#)

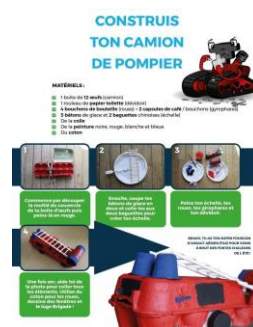
Cette manifestation, [#ColorOurCollections](#) ("Coloriez nos collections"), est organisée tous les ans par la New York Academy of Medicine. Vous pouvez retrouver une sélection d'images à colorier issues de plusieurs collections téléchargeable en format PDF depuis cette page : [#ColorOurCollections](#) ("Coloriez nos collections").

A vos crayons et feutres !

### Merci Les Pompiers!

Retrouvez différentes activités proposées par les Pompiers de Paris pour occuper les petits :

- Construire un camion de Pompiers avec une boîte d'œufs : [Mode d'emploi](#)
- Des Paper Toys pour construire un camion ou des pompiers : [Pompiersparis.fr/fabrique-ton-origami-pompiers-de-paris](http://Pompiersparis.fr/fabrique-ton-origami-pompiers-de-paris)
- un cahier de Coloriage : [Pompiersparis.fr/origami/Coloriage](http://Pompiersparis.fr/origami/Coloriage)



**La chaîne YouTube Pomme d'Api est une mine d'idées pour occuper les enfants pendant le confinement, [Youtube Pomme d'Api](#)**

Les histoires du célèbre magazine racontées par des parents des grands-parents, oncles, tantes, nounous et baby-sitters.

Des conseils pour les grands pour vous aider à choisir et à raconter les histoires à vos enfants.

Des playlists musicales pour accompagner ces jolis moments de lecture et de partage, pour s'endormir ou se réveiller. Et plein d'autres idées d'activités à réaliser chez soi et à découvrir [ici](#)

## Actions solidaires



### **Dessins pour soutenir**

L'association Cultures du Cœur Val d'Oise, dans le cadre de son projet La Fabrique culturelle et citoyenne de La Sébille, lance avec les habitants du quartier un défi dessin pour remercier l'ensemble des professionnels et bénévoles investis et engagés pour le bien de la collectivité et exposés au Covid-19 quotidiennement. Envoyez-nous vos réalisations par mail, scannées ou prises en photo que nous enverrons directement à des structures partenaires et que nous relaierons aux habitantes qui sont en contact avec des soignants, des commerçants et autres structures EHPAD, ...

A vos crayons, ciseaux, pinceaux, ... !

Mail : [missionscdc95@culturesducoeur.org](mailto:missionscdc95@culturesducoeur.org)

## DIY



Le jeu de la **pêche à la ligne** ! Pour s'amuser en famille, voici un tuto pour recycler vos pots de crème dessert vraiment amusante. A vos hameçons !

[Jeu de la pêche à la ligne](#)

Chez Asmodee, ils ont créé des versions gratuites et à imprimer de nos jeux les plus populaires qu'ils vous proposent en téléchargement. Des jeux à découvrir ou à redécouvrir sans sortir de chez soi : Time Line, Dixit, Dobble...



<https://aujeumag.asmodee-canada.com/imprimez-et-jouez.html>



### **S'amuser avec les enfants**

Les Trappeuses vous proposent leur recette de peinture pour le visage pour amuser vos enfants, qui peuvent également participer à la confection de ce maquillage Home Made et écolo! La recette : <https://letrappeus.es/peinture-a-visage-maison-pour-enfants/>

## Recette du Sable Magique

Pour faire du sable magique, ce sable que l'on peut modeler, il vous faudra

- 7 tasses de farine
- des craies colorées
- 1 tasse d'huile
- des sacs hermétiques



Mélanger dans un saladier les 7 mesures de farine avec 1 mesure d'huile. On malaxe avec les doigts comme pour une pâte sablée.

Ensuite, il faut ajouter de la couleur. Pour cela, râper des craies pour obtenir de la poudre colorée. Il est possible également de mélanger les couleurs de craies pour créer ses propres couleurs. Diviser le sable magique en autant de portions que de couleurs souhaitées dans des petits sacs type sacs de congélation. Ajouter la poudre de craie, fermer le sac et malaxer. Il est possible également de rajouter des paillettes.

C'est prêt !

Prévoir un grand bac avec des rebords pour éviter d'en mettre partout, des emporte pièces pour s'amuser à donner des formes, ... L'imagination est sans limite ensuite !

\*Ce répertoire d'initiatives a pu être réalisé également avec les contributions des différentes associations territoriales Cultures du Cœur et nos partenaires culturels sur le Val d'Oise que nous remercions chaleureusement.



---

CULTURES  
DU CŒUR  
**VAL D'OISE**

ASSOCIATION CULTURES DU CŒUR VAL D'OISE

Maison de Quartier des Touleuses

20 place des Touleuses

95000 Cergy

Tél : 01 30 32 70 34

Mail : [cdc95@culturesducoeur.org](mailto:cdc95@culturesducoeur.org)

[facebook.com/Association-Cultures-du-Cœur-Val-dOise](https://facebook.com/Association-Cultures-du-Cœur-Val-dOise)