

NOUVEAU

CAFÉ IA

*Moment d'échange autour
du numérique et
de l'intelligence artificielle
le dernier vendredi
de chaque mois, hors vacances
et jours fériés
(dans ce cas déplacement
au vendredi précédent).*

De 14h30 à 16h, à ERA TECH'.

- 17 avril
- 29 mai
- 26 juin

**Sur inscription à
poudin@eragny.fr ou
au 01 34 48 61 50**



MAISON DES DIX ARPENTS

📍 1 rue des Dix Arpents Bruns
☎ 01 30 37 32 96

ESPACE EMPLOI

Infos et inscriptions
aux ateliers numériques*
☎ 01 34 48 35 95

ERA TECH'

📍 Rue du Commerce
☎ 01 34 48 61 50

Gratuit

*Sans prérequis,
ouvert à tous,
accompagnement
individuel possible.*



LES RENDEZ-VOUS NUMÉRIQUES

♦ ♦ *SE FORMER, ÊTRE
ACCOMPAGNÉ, ÉCHANGER* ♦ ♦
AUTOUR DU NUMÉRIQUE



📍 01 34 48 35 95
eragny.fr



ATELIER NUMÉRIQUES

2^e TRIMESTRE 2026

MARDI / ERA TECH'

JEUDI / Maison de la Challe

Renseignements et inscription* auprès de l'accueil de l'espace emploi de la Maison de la Challe. Ouvert à tous.

AVRIL

MARDI 7

9h30-11h et 14h-15h30 /

Protéger ses données personnelles ●

Apprendre les bons réflexes pour protéger ses données en ligne.

JEUDI 9

9h30-11h et 14h-15h30 /

Découvrir le tableur Excel ●●●

Découvrir le tableur, apprendre à créer des classeurs, saisir et modifier des données, mettre en forme des feuilles de calcul.

MAI

MARDI 5

9h30-11h et 14h-15h30 /

Découvrir les achats et le paiement sécurisé sur Internet ●●

Découvrir comment acheter en ligne en toute sécurité, connaître les moyens de paiement et comprendre simplement le principe de la double authentification.

- Grand débutant
- Débutant
- Intermédiaire

JEUDI 7

9h30-11h et 14h-15h30 /

Listes, tableaux et correction du texte dans Word ●●●

Apprendre à créer des listes, copier et déplacer, vérifier l'orthographe et la grammaire, et réaliser des tableaux simples.

MARDI 19

9h30-11h / **Bonnes pratiques pour réaliser ses démarches en ligne ●●●**

Identifier les sites essentiels et adopter les bonnes pratiques pour réaliser ses démarches en ligne.

14h-15h30 / **Découvrir France Connect ●●●**

Découvrir ce qu'est France Connect et comment l'utiliser pour accéder facilement à ses démarches en ligne.

JEUDI 21

9h30-11h et 14h-15h30 /

Trier et filtrer des données dans Excel ●●●

Trier et filtrer des données dans un tableau. Créer un graphique simple.

JUIN

MARDI 2

14h-15h30 / **Gérer son agenda et ses rendez-vous sur son smartphone ●●**

Apprendre à organiser son emploi du temps et gérer ses rendez-vous directement depuis son smartphone.

JEUDI 4

9h30-11h / **Initiation à création graphique simple ●●●**

Découvrir les bases de Canva pour créer facilement des visuels simples : invitations, affiches, publications pour les réseaux ou documents du quotidien.

14h-15h30 / **Créer une affiche "motivation" facilement ●●●**

Composer une belle affiche avec une phrase positive ou inspirante, à accrocher chez soi ou offrir.

MARDI 16

14h-15h30 / **Découvrir des applis santé et bien-être ●●**

Explorer des applications pour suivre sa santé, son bien-être et son quotidien de manière simple et pratique.

JEUDI 18

9h30-11h et 14h-15h30 /

Créer son CV ●●●

Apprendre à créer facilement un CV attractif et professionnel en utilisant les modèles et outils de Canva.

VENDREDIS CONNECTÉS

Permanences à la Maison de Quartier des Dix Arpents : chaque 1^{er} vendredi du mois, hors vacances et jours fériés (dans ce cas report au vendredi suivant).

Accès libre
De 9h à 12h

Les Dix Arpents
● 3 avril
● 15 mai
● 5 juin

ERA TECH'
● 10, 17 avril
● 22, 29 mai
● 12, 19, 26 juin