

**NOUVEAU**

**CAFÉ IA**

**Moment d'échange autour  
du numérique et  
de l'intelligence artificielle  
le dernier vendredi  
de chaque mois, hors vacances  
et jours fériés  
(dans ce cas déplacement  
au vendredi précédent).**

**De 14h30 à 16h, à ERA TECH'.**

- 17 avril
- 29 mai
- 26 juin

**Sur inscription à  
[poudin@eragny.fr](mailto:poudin@eragny.fr) ou  
au 01 34 48 61 50**



### **MAISON DES DIX ARPENTS**

📍 1 rue des Dix Arpents Bruns  
☎ 01 30 37 32 96

### **ESPACE EMPLOI**

Infos et inscriptions  
aux ateliers numériques\*  
☎ 01 34 48 35 95

### **ERA TECH'**

📍 Rue du Commerce  
☎ 01 34 48 61 50

**Gratuit**

**Sans prérequis,  
ouvert à tous,  
accompagnement  
individuel possible.**



## **LES RENDEZ-VOUS NUMÉRIQUES**

**SE FORMER, ÊTRE  
♦ ♦ ACCOMPAGNÉ, ÉCHANGER ♦ ♦  
AUTOUR DU NUMÉRIQUE**

# ATELIER NUMÉRIQUES

## 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE 2026

**MARDI / ERA TECH'**

**JEUDI / Maison de la Challe**

**Renseignements et inscription\* auprès de l'accueil de l'espace emploi de la Maison de la Challe. Ouvert à tous.**

### AVRIL

**MARDI 7**

**9h30-11h et 14h-15h30 /**

**Protéger ses données personnelles ●**

Apprendre les bons réflexes pour protéger ses données en ligne.

**JEUDI 9**

**9h30-11h et 14h-15h30 /**

**Découvrir le tableur Excel ●●●**

Découvrir le tableur, apprendre à créer des classeurs, saisir et modifier des données, mettre en forme des feuilles de calcul.

### MAI

**MARDI 5**

**9h30-11h et 14h-15h30 /**

**Découvrir les achats et le paiement sécurisé sur Internet ●●**

Découvrir comment acheter en ligne en toute sécurité, connaître les moyens de paiement et comprendre simplement le principe de la double authentification.

**JEUDI 7**

**9h30-11h et 14h-15h30 /**

**Listes, tableaux et correction du texte dans Word ●●●**

Apprendre à créer des listes, copier et déplacer, vérifier l'orthographe et la grammaire, et réaliser des tableaux simples.

**MARDI 19**

**9h30-11h / Bonnes pratiques pour réaliser ses démarches en ligne ●●●**

Identifier les sites essentiels et adopter les bonnes pratiques pour réaliser ses démarches en ligne.

**14h-15h30 / Découvrir France Connect ●●●**

Découvrir ce qu'est France Connect et comment l'utiliser pour accéder facilement à ses démarches en ligne.

**JEUDI 21**

**9h30-11h et 14h-15h30 /**

**Trier et filtrer des données dans Excel ●●●**

Trier et filtrer des données dans un tableau. Créer un graphique simple.

### JUIN

**MARDI 2**

**14h-15h30 / Gérer son agenda et ses rendez-vous sur son smartphone ●●**

Apprendre à organiser son emploi du temps et gérer ses rendez-vous directement depuis son smartphone.

**JEUDI 4**

**9h30-11h / Initiation à création graphique simple ●●●**

Découvrir les bases de Canva pour créer facilement des visuels simples : invitations, affiches, publications pour les réseaux ou documents du quotidien.

**14h-15h30 / Créer une affiche "motivation" facilement ●●●**

Composer une belle affiche avec une phrase positive ou inspirante, à accrocher chez soi ou offrir.

**MARDI 16**

**14h-15h30 / Découvrir des applis santé et bien-être ●●**

Explorer des applications pour suivre sa santé, son bien-être et son quotidien de manière simple et pratique.

**JEUDI 18**

**9h30-11h et 14h-15h30 /**

**Créer son CV ●●●**

Apprendre à créer facilement un CV attractif et professionnel en utilisant les modèles et outils de Canva.

## VENDREDIS CONNECTÉS

**Permanences à la Maison de Quartier des Dix Arpents : chaque 1<sup>er</sup> vendredi du mois, hors vacances et jours fériés (dans ce cas report au vendredi suivant).**

Accès libre  
De 9h à 12h

Les Dix Arpents  
• 3 avril  
• 15 mai  
• 5 juin

ERA TECH'  
• 10, 17 avril  
• 22, 29 mai  
• 12, 19, 26 juin