

Février / Juillet 2026

# GUIDE DES ACTIVITÉS SENIORS

[www.eragny.fr](http://www.eragny.fr)



# PLAN D'ACCÈS

## À LA MAISON DES SERVICES AU PUBLIC



Certains tarifs des activités présentées dans ce document sont calculés à partir du prix de base en fonction des revenus du foyer (Quotient Familial).

Merci de vous munir de votre avis d'imposition 2025 (revenus 2024), lors des inscriptions.

Ces activités sont susceptibles de modification. Elles seront remplacées dans la mesure du possible. Toute place réservée ne pourra être remboursée en cas de désistement de l'intéressé.

**Toute personne de plus de 60 ans et habitant à Eragry est invitée à se faire connaître du Pôle Seniors pour être inscrite sur le fichier des Seniors de la Ville.**

# Édito

---

Vous avez 60 ans et plus ? Faites vous connaître sans plus attendre auprès de notre Pôle Seniors pour pouvoir bénéficier de tous les dispositifs, services et activités ajustés à vos besoins que nous vous proposons chaque année.

Car la notion de « senior » renvoie à des réalités parfois très diverses entre les personnes toujours actives qui cherchent à sortir et à s'occuper, et celles qui connaissent des problèmes de santé ou d'isolement et qui ont besoin d'être accompagnées au quotidien.

Nous sommes ainsi mobilisés pour vous orienter dans cette nouvelle étape de votre vie. Vous le constaterez en parcourant ce guide qui retrace tous les renseignements utiles pour bien vivre dans notre commune, et qui a été élaboré pour vous permettre de choisir vos activités.

Éragny fait notamment partie des toutes premières villes du département à avoir signé la charte Bien vieillir en Val-d'Oise qui illustre notre engagement dans le domaine. C'est un outil qui structure et valorise les actions mises en place par nos services et qui favorise le partage d'expérience avec d'autres communes, pour ainsi développer l'offre d'accompagnement à votre disposition.

Nous avons également lancé en 2023 un Conseil des Seniors, une instance consultative de réflexion et de propositions que nous voyons comme le relais de vos préoccupations et de vos intérêts. Il répond à notre volonté de faire remonter les besoins des seniors pour améliorer votre quotidien mais également, plus largement, construire ensemble la ville de demain au bénéfice de toutes les générations.

Lutter contre l'isolement en proposant un éventail d'animations et d'activités ; accompagner nos seniors dans leur évolution et leurs besoins ; faire découvrir notre ville à toutes les générations pour qu'elles se sentent fières et heureuses d'y habiter et d'y vieillir en toute sérénité ; tels sont les objectifs que nous nous sommes fixés dans notre action et vous pouvez compter sur notre engagement en ce sens.

## **Thibault Humbert**

Maire d'Éragny-sur-Oise  
Vice-président de la Communauté  
d'Agglomération de Cergy-Pontoise  
Conseiller régional d'Île-de-France

## **Chantal Baggio**

Adjointe au maire chargée  
des Affaires générales, du Personnel  
communal, de l'Action sociale et de  
la Santé

## **Joëlle Martinez**

Adjointe au maire chargée  
des Personnes handicapées, des Seniors,  
des Anciens combattants, de la Petite  
Enfance et de l'Intergénérationnel

# Sorties

Pour toute inscription aux sorties, le pôle Seniors vous accueille à partir de 8h45 à la Maison des Services au Public. Les horaires des sorties seront confirmés lors de l'inscription.

## ➔ Piano campus 2026 : la finale à l'Institut Polytechnique Saint Louis à Cergy

🕒 **Dimanche 15 février**

💰 **Tarif : 3,5€**

**Infos pratiques :**

Transport en bus : départ de la Challe à 15h, retour vers 18h

Avec un enthousiasme sans faille, la 24<sup>e</sup> édition du festival international Piano Campus continue de faire rayonner la passion du piano !

Rendez-vous incontournable en Île-de-France, ce concours de haut niveau réunit chaque année les jeunes pianistes les plus talentueux-ses venus du monde entier.

Sous la présidence du pianiste Michel Beroff, les finalistes seront accompagnés par l'Orchestre du Conservatoire à Rayonnement Régional de Paris et interpréteront Rhapsodie sur un thème de Paganini en la mineur, opus 43 de Sergueï Rachmaninov ainsi qu'une création inédite de la compositrice invitée Lise Borel

**8 places - Inscriptions à partir du 26 janvier**



## ➔ Compiègne, son histoire, son terroir

🕒 **Lundi 16 mars**

💰 **Infos pratiques :**

Transport en mini bus : départ de la Challe à 8h30, retour vers 19h

Vivez une journée captivante à Compiègne où l'histoire fascinante de la ville rencontre le plaisir des papilles.

Explorez le patrimoine riche et diversifié. Vous déjeunerez dans un restaurant au centre de ville et terminerez votre journée par une dégustation savoureuse à la Chocolaterie de Lachelle.

**Inscription à partir du 17 février.**

**Coût par personne selon QF, entre 9,60€ et 47,50€ sur la base de 48€.**

## ➔ Prendre le large de Trouville à Honfleur



🕒 **Mardi 9 juin**

💰 **Infos pratiques :**

Départ de la Challe à 7h, retour vers 19h

Partez à la découverte de la Trouville à travers une visite commentée riche en anecdotes ! Puis cap sur Honfleur pour le déjeuner, et embarquez à bord de l'Aventura pour une promenade sur l'eau.

**Inscriptions à partir du 12 mai.**

**Coût par personne selon QF, entre 10€ et 47,50€ sur la base de 61€.**



# À vos agendas !

## ➡ Thé dansant

- 🕒 Jeudi 19 février de 14h30 à 17h30
- 📍 Salle de la Cavée
- Inscriptions sur place*
- 6€ (Éragniens) et 10€ (Hors commune).
- Paiement par chèque souhaité.*

## ➡ Conférence : Bien vivre ma retraite « S'engager dans des activités et projets »

- 🕒 Mardi 24 mars de 14h à 17h
- 📍 Maison de la Challe

## ➡ Karaoké des seniors

- 🕒 Jeudi 19 mars de 14h30 à 17h30
- 📍 Maison de la Challe

## ➡ Casino d'Éragny

- 🕒 Jeudi 2 avril de 14h30 à 17h
- 📍 Maison de la Challe

Informations et inscriptions  
au 01 34 33 50 32

*Si vous avez des idées, suggestions de sorties, d'animations, nous sommes à l'écoute, contacter le Pôle Seniors !*

# Ateliers

Informations et inscriptions  
au 01 34 33 50 32

## ➡ Santé mémoire

- 🕒 Les jeudis de 9h30 à 10h30
- jusqu'au 2 juillet*
- (hors vacances scolaires)*
- 📍 Maison de la Challe

Coût annuel selon QF par personne de 18 € à 114 € (prix de base 120 €).  
Tout trimestre commencé sera dû.

## ➡ Équilibre en mouvement

- 🕒 Les vendredis de 10h30 à 12h
- jusqu'au 11 juin*
- 📍 Maison de la Challe

## ➡ Danse en ligne

- 🕒 Les 9 février, 9 et 23 mars
- De 14h30 à 16h
- 📍 Maison de la Challe

## ➡ Dance BRAIN BALL

- 🕒 Les 17 février, 10 et 24 mars, 14 avril, 5 et 19 mai, 9 et 23 juin
- De 10h à 11h
- 📍 Maison de la Challe

## ➡ Programme Intégré d'Équilibre Dynamique

- 🕒 Les vendredis de 9h à 10h30
- Jusqu'au 11 juin
- 📍 Maison de la Challe

## ➡ Multimédia et informatique

- 6 cycles de 4 ateliers
- 🕒 Les mardis ou jeudis de 9h45 à 11h45
- Jusqu'au 26 mai*
- 📍 Maison de la Challe



# Bien vieillir à Éragny

## Transport en minibus

La Ville propose un service de transport dédié aux personnes âgées et/ ou handicapées de manière permanente ou momentanée, grâce à sa collaboration avec Roul'vers.

Pour bénéficier du service, contacter le pôle seniors pour l'inscription préalable.

La réservation est ensuite nécessaire auprès de Roul'vers au 06 01 78 71 92, 48 h avant le transport choisi.

### > Club des aînés La Chênaie :

#### 🕒 Le mardi et jeudi après-midi

Départ 13 h 30, retour 17h

### > Marché et commerces de la Halle :

#### 🕒 Le jeudi matin

Départ 9 h 30, retour 11 h 30.

### > Zone commerciale LIDL :

#### 🕒 Le premier et troisième mardi du mois

Départ 14 h 30, retour 16 h 30.

### > Cimetières de la ville :

#### 🕒 Le deuxième jeudi du mois

Départ 14 h 30.

### > Centre commercial Art de Vivre :

#### 🕒 Le quatrième jeudi du mois

Départ 14 h 30, retour 16 h 30.

### > Centre commercial Les 3 Fontaines :

#### 🕒 Le deuxième vendredi du mois

Départ 13 h 30, retour 16h.

## Livraison des repas à domicile

Service de portage des repas à domicile, assuré 7j/7 par La Maison Leroux, pour les personnes à mobilité réduite, dépendantes ou momentanément handicapées.

**Sur inscription auprès du Pôle Seniors.**

## Une petite boîte pour la vie

La boîte LIONS SOS permet d'optimiser la prise en charge rapide et efficace d'une personne en détresse à son domicile.

**Les boîtes SOS sont disponibles au Pôle Seniors, n'hésitez pas à vous renseigner.**

## Le Club la Chênaie

Association de seniors retraités qui proposent des activités, des sorties et du lien social tous les mardis et jeudis après midi de 14h à 16h.

☎ 01 30 37 64 60

ou clublachenaie@orange.fr

## Allô Veille

**Une attention particulière aux personnes isolées**

La Ville invite les personnes isolées (personnes âgées, personnes handicapées) à s'inscrire sur le Registre Nominatif.

**Vous pouvez vous inscrire auprès du Pôle Seniors ou en ligne sur [eragny.fr](http://eragny.fr).**

## Les permanences d'accès aux droits du CCAS

### À la Maison des Dix Arpents

de 9h30 à 12h :

**les 10 février, 10 mars, 14 avril,  
12 mai, 9 juin**

### À la Maison de la Halle

de 14h à 16h30 :

**les 12 février, 12 mars, 16 avril,  
21 mai, 11 juin**

*Rendez-vous au 01 34 33 50 46*

## Info : Pensez à la mutuelle communale !

Des permanences d'information ont lieu à La Maison de la Halle de 14h à 17h30, uniquement sur rendez-vous aux dates suivantes : **les 19 février, 19 mars, 16 avril, 21 mai et 18 juin, de 14h à 17h30**

*Prendre rendez-vous à la Maison de la Halle au 01 34 48 51 89*

# Et aussi

## À la Maison de la Halle

**Atelier activités manuelles / déco**, les lundis de 14h à 17h.

**Café des habitants**, les mercredis de 10h30 à 11h30.

☎ 01 34 48 51 89

## À la Maison des Dix Arpents

**Atelier tricot**, les lundis de 14h à 16h.

**Café à la Maison** les mardis de 14h à 16h.

**Rendez-vous couture**, les jeudis de 14h à 16h. (sur inscription)

**La marmite des saveurs**, atelier cuisine, préparation du repas suivi d'une dégustation, une fois par mois de 9h30 à 13h30. (sur inscription - 4€)

☎ 01 30 37 32 96

## Parcours logement seniors

Pourquoi un guide logement pour les seniors ? : le logement occupe une place centrale dans la vie de chacun. Pour les seniors, il devient encore plus important car il influence directement le niveau d'autonomie, le confort quotidien et la qualité de vie. Vieillir chez soi est le souhait exprimé par la majorité des seniors. Pourtant avec l'avancée de l'âge, certains logements peuvent devenir inadaptés voire source de danger.

A travers des conseils pratiques, ce guide a pour vocation d'être d'un compagnon de route afin de permettre à chacun de trouver un logement adapté à ses besoins, ses envies et ses ressources afin de vieillir dans les meilleures conditions possibles.

*Le guide est disponible  
au Pôle Seniors ou  
en scannant ce QR code*



**Inscription et renseignements  
auprès du Pôle Seniors  
au 01 34 33 50 32**

## Des livres à mon domicile

Contacter la Bibliothèque Albert Camus

☎ 01 30 37 26 21

## Les Vendredis connectés

Accompagnement au numérique.

🕒 **Tous les vendredis hors vacances scolaires / 9 h à 12 h**

📍 **EraTech'**

📞 **Informations au 01 34 48 61 50**

**Vous avez des idées, des  
suggestions pour la vie  
quotidienne des Seniors  
d'Éragny ?**



**Faites appel au Conseil des Seniors !**

**Contactez les sur**

**[era-conseildesseniors@eragny.fr](mailto:era-conseildesseniors@eragny.fr)**

Toute personne de plus de 60 ans et habitant à Éragny est invitée à se faire connaître du Pôle Seniors pour être inscrite sur le fichier des Seniors de la Ville.

N'oubliez pas non plus de nous signaler tout changement de situation, déménagement ou autre.



**Mairie d'Éragny-sur-Oise**  
BP 70021 — Éragny-sur-Oise  
95611 CERGY PONTOISE CEDEX  
Tél. : 01 34 48 35 00 — [www.eragny.fr](http://www.eragny.fr)

**Renseignements et inscriptions**  
Direction de l'Action Sociale  
Pôle Seniors et Handicaps — Maison des Services au Public  
1 rue de l'Hôtel de Ville — 95610 Éragny-sur-Oise  
Tél. : 01 34 33 50 32 (ligne directe)/01 34 33 50 33 (standard)  
E-mail : [cblouet@eragny.fr](mailto:cblouet@eragny.fr)

**Accueil du public**  
du lundi au vendredi matin de 8 h 45 à 12 h 30  
et sur rendez-vous l'après-midi de 13 h 30 à 17 h 15