

INTIMIDATIONS,
insultes, moqueries,
menaces en ligne



PROPAGATION
de rumeurs

FLAMING
(envoi de messages
hostiles, moqueurs ou
insultants)



HAPPY SLAPPING
(filmer une agression
physique subie
souvent dans le but
de partager la vidéo
en ligne)

PIRATAGE
de compte,
usurpation d'identité



OUTING
(révèle l'orientation
sexuelle ou l'identité
de genre pour
humilier)

PUBLICATION
d'une photo ou vidéo
de la victime en
mauvaise posture



BONNES PRATIQUES

- Ne pas partager ses accès et mots de passe
- Ne pas fournir de renseignements personnels (photos, vidéos, données...)
- Sécuriser les appareils numériques avec un code personnel
- Pour les parents : contrôle parental

QUE FAIRE QUAND ON EST VICTIME ?

1. En parler / se protéger
2. Bloquer l'auteur
3. Garder des preuves/traces (copies d'écran, messages, vidéos...)
4. Signaler la situation (commissariat, PHAROS, plateforme en ligne, adulte...)
5. Porter plainte

LES BONS RÉFLEXES QUAND ON EST TÉMOIN :

- Soutenir la victime
- S'assurer que la victime est en sécurité
- Lui demander si elle souhaite de l'aide, l'orienter vers les contacts utiles
- Ne pas participer / Ne pas rire

CONTACTS UTILES

3018

Numéro national
unique contre le
harcèlement et le
cyberharcèlement

17

Police : Portail de signalement
en ligne www.service-public.fr
ou arretonslesviolences.gouv.fr

www.e-enfance.org

Conseils pour jeunes et parents

119

Enfance en danger
0 808 807 700
ligne jeunes violences écoute

www.internetsanscrainte.fr

Programme national de sensibilisation des jeunes au
numérique

CIDFF

(Centre d'Information sur
le Droit des Femmes et
des Familles)
www.cidff95.fr
01 30 32 72 29

MJD

(Maison de la Justice
et du Droit)
mjd-cergy@justice.fr
01 30 38 45 15

ISC

(Intervenante Sociale
du Commissariat)
01 34 43 22 08

**Psychologue
Commissariat**

01 34 43 24 72
adele.hedou@interieur.gouv.fr

ET TOI, OÙ EN SONT TES ÉCHANGES EN LIGNE ?

Les échanges sur Internet, dans les jeux ou les messageries peuvent être sympas... ou devenir blessants. Cette échelle t'aide à repérer si ta situation est saine, risquée ou violente.

TOUT VA BIEN !

On se respecte et on se sent bien en ligne :

- Je me sens à l'aise et en confiance avec les personnes avec qui j'échange.
 - Je peux dire non ou poser mes limites sans être moqué.
 - Personne ne me pousse à envoyer des photos ou à parler de choses personnelles.
 - On peut plaisanter sans blesser.
 - Je choisis ce que je partage et mes amis respectent ma vie privée.
- C'est sain ! Continue à protéger ton espace numérique et à être bienveillant en ligne.

QUE DIT LA LOI ?

HARCÈLEMENT = DÉLIT.

Le harcèlement, c'est interdire à quelqu'un de vivre sereinement.

Par des propos ou comportements répétés, il peut dégrader les conditions de vie, porter atteinte à la dignité, à la santé physique ou mentale, ou compromettre l'avenir personnel et professionnel.



ATTENTION, ÇA DÉRAPE UN PEU

- Certains comportements te mettent mal à l'aise.
- On me fait des blagues lourdes ou répétées.
 - Quelqu'un insiste pour que j'envoie une photo ou une info perso.
 - On m'ignore volontairement ou on m'exclut d'un groupe.
 - Des rumeurs ou images sur moi circulent sans mon accord.
 - Je n'ose pas dire non ou j'ai peur de déplaire.
- Si tu vis une de ces situations, ce n'est pas normal. Parles-en à une personne de confiance : ami, parent, prof, CPE, médiateur numérique...

STOP, C'EST DE LA CYBERVIOLENCE

- Là, tu es en danger ou quelqu'un d'autre l'est.
- Je reçois des insultes, moqueries ou menaces.
 - Quelqu'un a piraté mon compte ou usurpé mon identité.
 - Des photos ou vidéos intimes ont été diffusées sans mon accord.
 - On me fait peur, on me fait du chantage ou on m'humilie publiquement.
 - J'ai envie d'arrêter Internet ou je me sens mal, isolé, honteux.
- Si tu vis une de ces situations, ce n'est pas ta faute. Tu as besoin d'aide maintenant.

QUELLES SONT LES PEINES ENCOURUES ?

1 À 2 ANS D'EMPRISONNEMENT

15 000 À 30 000 € D'AMENDE

/ ! \ Des circonstances aggravantes existent en fonction de l'âge et de la situation de la victime, de fait de violences psychique et/ou physique.

Érasny*
SUR-OISE

STOP

CYBER VIOLENCE

TON PROBLÈME,
C'EST MON PROBLÈME !

Acte agressif
et intentionnel

perpétré par
un individu ou
un groupe

par communication
électronique, à
l'encontre d'une
personne.

Toutes les formes de
violences qui passent par
les outils numériques

téléphone, réseaux
sociaux, jeux en ligne,
messageries, ...

Consistent à faire du mal,
insulter, humilier, harceler
ou exclure quelqu'un à
travers Internet ou les
écrans.

Même en ligne, les
conséquences sont bien
réelles et blessent autant
dans la « vraie vie ».

