

INTIMIDATIONS,
insultes, moqueries,
menaces en ligne



BONNES PRATIQUES

- Ne pas partager ses accès et mots de passe
- Ne pas fournir de renseignements personnels (photos, vidéos, données...)
- Sécuriser les appareils numériques avec un code personnel
- Pour les parents : contrôle parental

FLAMING
(envoi de messages hostiles, moqueurs ou insultants)



HAPPY SLAPPING
(filmer une agression physique subie souvent dans le but de partager la vidéo en ligne)



PIRATAGE
de compte,
usurpation d'identité



OUTING
(révèle l'orientation sexuelle ou l'identité de genre pour humilier)



PUBLICATION
d'une photo ou vidéo
de la victime en
mauvaise posture



QUE FAIRE QUAND ON EST VICTIME ?

1. En parler / se protéger
2. Bloquer l'auteur
3. Garder des preuves/traces (copies d'écran, messages, vidéos...)
4. Signaler la situation (commissariat, PHAROS, plateforme en ligne, adulte...)
5. Porter plainte

LES BONS RÉFLEXES QUAND ON EST TÉMOIN :

- Soutenir la victime
- S'assurer que la victime est en sécurité
- Lui demander si elle souhaite de l'aide, l'orienter vers les contacts utiles
- Ne pas participer / Ne pas rire

CONTACTS UTILES

3018

Numéro national unique contre le harcèlement et le cyberharcèlement

17

Police : Portail de signalement en ligne www.service-public.fr ou arretonslesviolences.gouv.fr

www.e-enfance.org

Conseils pour jeunes et parents

119

Enfance en danger
0 808 807 700

ligne jeunes violences écoute

www.internetsanscontrainte.fr

Programme national de sensibilisation des jeunes au numérique

CIDFF

(Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles)
www.cidff95.fr
01 30 32 72 29

MJD

(Maison de la Justice et du Droit)
mjd-cergy@justice.fr
01 30 38 45 15

ISC

(Intervenante Sociale du Commissariat)
01 34 43 22 08

**Psychologue
Commissariat**

01 34 43 24 72
adele.hedou@interieur.gouv.fr

ET TOI, OÙ EN SONT TES ÉCHANGES EN LIGNE ?

Les échanges sur Internet, dans les jeux ou les messageries peuvent être sympas... ou devenir blessants. Cette échelle t'aide à repérer si ta situation est saine, risquée ou violente.

TOUT VA BIEN !

On se respecte et on se sent bien en ligne :

- J'e sens à l'aise et en confiance avec les personnes avec qui j'échange.
- Je peux dire non ou poser mes limites sans être moqué.
- Personne ne me pousse à envoyer des photos ou à parler de choses personnelles.
- On peut plaisanter sans blesser.
- Je choisis ce que je partage et mes amis respectent ma vie privée.

C'est sain ! Continue à protéger ton espace numérique et à être bienveillant en ligne.

QUE DIT LA LOI ?

HARCÈLEMENT = DÉLIT.

Le harcèlement, c'est interdire à quelqu'un de vivre sereinement.

Par des propos ou comportements répétés, il peut dégrader les conditions de vie, porter atteinte à la dignité, à la santé physique ou mentale, ou compromettre l'avenir personnel et professionnel.



ATTENTION, CA DÉRAPE UN PEU

Certains comportements te mettent mal à l'aise.

- On me fait des blagues lourdes ou répétées.
 - Quelqu'un insiste pour que j'envoie une photo ou une info perso.
 - On m'ignore volontairement ou on m'exclut d'un groupe.
 - Des rumeurs ou images sur moi circulent sans mon accord.
 - Je n'ose pas dire non ou j'ai peur de déplaire.
- Si tu vis une de ces situations, ce n'est pas normal. Parles-en à une personne de confiance : ami, parent, prof, CPE, médiateur numérique...

STOP, C'EST DE LA CYBERVIOLENCE

Là, tu es en danger ou quelqu'un d'autre l'est.

- Je reçois des insultes, moqueries ou menaces.
- Quelqu'un a piraté mon compte ou usurpé mon identité.
- Des photos ou vidéos intimes ont été diffusées sans mon accord.
- On me fait peur, on me fait du chantage ou on m'humilie publiquement.
- J'ai envie d'arrêter Internet ou je me sens mal, isolé, honteux.

Si tu vis une de ces situations, ce n'est pas ta faute. Tu as besoin d'aide maintenant.

QUELLES SONT LES PEINES ENCOURUES ?

1 À 2 ANS D'EMPRISONNEMENT

15 000 À 30 000 € D'AMENDE

! Des circonstances aggravantes existent en fonction de l'âge et de la situation de la victime, de fait de violences psychique et/ou physique.



TON PROBLÈME,
C'EST MON PROBLÈME !

Acte agressif et intentionnel

perpétré par un individu ou un groupe

par communication électronique, à l'encontre d'une personne.

Toutes les formes de violences qui passent par les outils numériques

téléphone, réseaux sociaux, jeux en ligne, messageries, ...

consistent à faire du mal, insulter, humilier, harceler ou exclure quelqu'un à travers Internet ou les écrans.

Même en ligne, les conséquences sont bien réelles et blessent autant dans la « vraie vie ».

