

Février / Juillet 2025

GUIDE DES ACTIVITÉS SENIORS

www.eragny.fr



PLAN D'ACCÈS À LA MAISON DES SERVICES AU PUBLIC



Certains tarifs des activités présentées dans ce document sont calculés à partir du prix de base en fonction des revenus du foyer (Quotient Familial).

Merci de vous munir de votre avis d'imposition 2024 (revenus 2023), lors des inscriptions.

Ces activités sont susceptibles de modification. Elles seront remplacées dans la mesure du possible. Toute place réservée ne pourra être remboursée en cas de désistement de l'intéressé.

Toute personne de plus de 60 ans et habitant à Eragry est invitée à se faire connaître du Pôle Seniors pour être inscrite sur le fichier des Seniors de la Ville.

Édito

Vous avez 60 ans et plus ? Faites vous connaître sans plus attendre auprès de notre Pôle Seniors pour pouvoir bénéficier de tous les dispositifs, services et activités ajustés à vos besoins que nous vous proposons chaque année.

Car la notion de « senior » renvoie à des réalités parfois très diverses entre les personnes toujours actives qui cherchent à sortir et à s'occuper, et celles qui connaissent des problèmes de santé ou d'isolement et qui ont besoin d'être accompagnées au quotidien.

Nous sommes ainsi mobilisés pour vous orienter dans cette nouvelle étape de votre vie. Vous le constaterez en parcourant ce guide qui retrace tous les renseignements utiles pour bien vivre dans notre commune, et qui a été élaboré pour vous permettre de choisir vos activités.

Éragny fait notamment partie des toutes premières villes du département à avoir signé la charte Bien vieillir en Val-d'Oise qui illustre notre engagement dans le domaine. C'est un outil qui structure et valorise les actions mises en place par nos services et qui favorise le partage d'expérience avec d'autres communes, pour ainsi développer l'offre d'accompagnement à votre disposition.

Nous avons également lancé en 2023 un Conseil des Seniors, une instance consultative de réflexion et de propositions que nous voyons comme le relais de vos préoccupations et de vos intérêts. Il répond à notre volonté de faire remonter les besoins des seniors pour améliorer votre quotidien mais également, plus largement, construire ensemble la ville de demain au bénéfice de toutes les générations.

Lutter contre l'isolement en proposant un éventail d'animations et d'activités ; accompagner nos seniors dans leur évolution et leurs besoins ; faire découvrir notre ville à toutes les générations pour qu'elles se sentent fières et heureuses d'y habiter et d'y vieillir en toute sérénité ; tels sont les objectifs que nous nous sommes fixés dans notre action et vous pouvez compter sur notre engagement en ce sens.

Thibault Humbert

Maire d'Éragny-sur-Oise
Vice-président de la Communauté
d'Agglomération de Cergy-Pontoise
Conseiller régional d'Île-de-France

Chantal Baggio

Adjointe au maire chargée
des Affaires générales, du Personnel
communal, de l'Action sociale et de
la Santé

Joëlle Martinez

Adjointe au maire chargée
des Personnes handicapées, des Seniors,
des Anciens combattants, de la Petite
Enfance et de l'Intergénérationnel

Sorties

Pour toute inscription aux sorties, le pôle Seniors vous accueille à partir de 9h à la Maison des Services au Public.
Les horaires des sorties seront confirmés lors de l'inscription.

➔ Découverte des savoirs faire d'antan

🕒 **Jeudi 10 avril**

📍 **Infos pratiques :**

Transport en bus : départ de la Halle à 7h30, retour vers 18h30

Matin : visite du musée de la Nacre.
Les machines d'antan sont de nouveau en mouvement et vous vivez, le temps d'une visite, la vie de ces artistes d'autrefois.

Après-midi : découverte de la Rivierre.
La visite de la Clouterie Rivierre, toujours en activité est une expérience inédite conduite par Justine, passionnée par le lieu et ceux qui y travaillent. Les lieux, inchangés depuis 130 ans, nous évoquent l'œuvre de Zola et servent parfois de décors pour le cinéma.

Inscription à partir du 13 mars.
Coût selon QF par personne de 10€ à 47.5€.



➔ Sortie théâtre - Si tu me cherches, tu me trouves

🕒 **Mardi 29 avril**

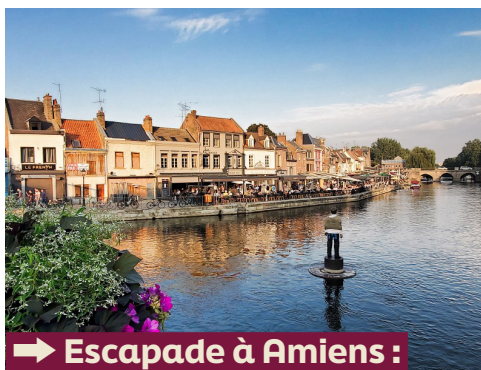
📍 **Infos pratiques :**

Transport en mini bus : départ de la Halle à 18h30, retour vers 22h

Si vous le souhaitez : restauration possible sur place ou prévoir un pique-nique

Cette pièce est le fruit d'une expérience participative avec un groupe de jeunes d'Éragny, qui leur donne l'opportunité de prendre la parole et de parler de leur réalité avec dignité et fierté. Une rencontre sincère qui va à l'encontre des a priori.

8 places - Inscription à partir du 27 mars.
Concert gratuit participation unique de 2€ pour le transport en minibus



➔ Escapade à Amiens : visite de la ville et des hortillonnages

🕒 **Mardi 10 juin**

📍 **Infos pratiques :**

Départ de la Halle à 8h, retour vers 19h

Inscriptions à partir du 13 mai.
Coût par personne selon QF, de 10€ à 47,5€

À vos agendas !

→ Thé dansant

🕒 **Jeudi 20 mars de 14h30 à 17h30**
📍 **Salle de la Cavée**

Une buvette proposera à la vente des boissons chaudes ou froides ainsi qu'un assortiment de viennoiseries à déguster autour des tables « bistrot ».

Le prochain thé dansant aura lieu le jeudi 9 octobre à la Salle de la Cavée.

Inscriptions sur place le jour du thé dansant, dans la limite des capacités d'accueil.

Coût : 6€ (Eragniens) et 10€ (Hors commune). Paiement par chèque souhaité.

Tél : 01 34 33 50 32

→ Deuxième édition de la semaine de sensibilisation aux handicaps

🕒 **Du 19 au 23 mai**

Une programmation sur la question du Handicap sera prévue toute la semaine.

D'autres animations sont à venir : Karaoké, Bal des Seniors, Danse en ligne, Pour toute information sur ces prochains rendez-vous, restez attentifs et consultez régulièrement le site de la ville eragny.fr et les affichages.

Si vous avez des idées, suggestions de sorties, d'animations, nous sommes à l'écoute, contacter le Pôle Seniors !

Informations et inscriptions aux ateliers
auprès du Pôle Seniors
à la Maison des Services au Public

Ateliers

→ Atelier Multimédia et informatique

La ville propose aux seniors des ateliers pour leur permettre de se familiariser à l'utilisation d'un ordinateur, d'une tablette, d'un téléphone, aux démarches administratives en ligne.

Les inscriptions sont possibles auprès du Pôle Seniors et Handicap.

Ils se dérouleront à la maison de la Challe jusqu'au 27 mai le mardi ou jeudi matin de 9h45 à 11h45.



Cette année, les thématiques abordées seront :

- **Stage 4** : Aller plus loin avec mon smartphone : mobilité, mails, messagerie instantanée... (4 séances)
- **Stage 5** : Utiliser internet de façon responsable et sécurisée (4 séances)
- **Stage 6** : Créativité en ligne et usages plus avancés (4 séances)

→ Atelier Dance en ligne

Des cours de danse, vous sont proposés deux fois par mois à la Maison de la Challe animés par 2 bénévoles.

Pour connaître les dates, vous inscrire ou simplement pour vous informer, contacter le Pôle Seniors.

Bien vieillir à Éragny

**Inscription et renseignements
auprès du Pôle Seniors
au 01 34 33 50 32**

Transport en minibus

La Ville propose un service de transport dédié aux personnes âgées et/ ou handicapées de manière permanente ou momentanée, grâce à sa collaboration avec Roul'vers.

Pour bénéficier du service, contacter le pôle seniors pour l'inscription préalable.

La réservation est ensuite nécessaire auprès de Roul'vers au 06 01 78 71 92, 48 h avant le transport choisi.

> Club des aînés La Chênaie :

🕒 Le mardi et jeudi après-midi

Départ 13 h 30, retour 17 h

> Marché et commerces de la Halle :

🕒 Le jeudi matin

Départ 9 h 30, retour 11 h 30.

> Zone commerciale LIDL :

🕒 Le premier et troisième mardi du mois

Départ 14 h 30, retour 16 h 30.

> Cimetières de la ville :

🕒 Le deuxième jeudi du mois

Départ 14 h 30.

> Centre commercial Art de Vivre :

🕒 Le quatrième jeudi du mois

Départ 14 h 30, retour 16 h 30.

> Centre commercial Les 3 Fontaines :

🕒 Le deuxième vendredi du mois

Départ 13 h 30, retour 16 h.

Allô Veille

Une attention particulière aux personnes isolées

La Ville invite les personnes isolées (personnes âgées, personnes handicapées) à s'inscrire sur le Registre Nominatif.

Elles bénéficieront ainsi de conseils et de soutien moral ou pourront évoquer une inquiétude, un problème et ainsi favoriser l'intervention des services sociaux et sanitaires.

Vous pouvez vous inscrire auprès du Pôle Seniors ou en ligne sur eragny.fr.

Livraison des repas à domicile

La commune propose un service de portage des repas à domicile, assuré 7j/7 par La Maison Leroux, pour les personnes à mobilité réduite, dépendantes ou momentanément handicapées.

La municipalité prend en charge une partie des frais engagés, en fonction du quotient familial. Sur inscription auprès du Pôle Seniors.

Une petite boîte pour la vie

La boîte LIONS SOS permet d'optimiser la prise en charge rapide et efficace d'une personne en détresse à son domicile.

C'est une petite boîte rangée dans la porte du réfrigérateur avec des informations à destination des pompiers.

Renseignements auprès du pôle Seniors de la Ville.

Le Club la Chênaie

Pour ceux qui souhaitent développer leur réseau social et amical, vous pouvez adhérer à cette association de seniors retraités qui proposent tous les mardis et jeudis après midi de 14h à 16h des jeux, mais également des animations et des sorties.

📞 01 30 37 64 60

ou clublachenaille@orange.fr

Info : Pensez à la mutuelle communale !

La ville d'Eragny propose depuis 2015 une mutuelle communale à ses administrés. Grâce à un partenariat conclu avec Actiom, les forfaits proposés sont moins chers et adaptés à l'âge et aux besoins des bénéficiaires.

Lors du rendez-vous, les personnes inscrites doivent se munir de leur contrat de mutuelle, leur pièce d'identité, leur Relevé d'Identité Bancaire, leur Justificatif de domicile et de leur attestation de droits à la Sécurité Sociale.

Des permanences d'information ont lieu à La Maison de la Challe de 14h à 17h30, uniquement sur rendez-vous aux dates suivantes :

- Jeudi 20 février
- Jeudi 27 mars
- Jeudi 24 avril
- Jeudi 22 mai
- Jeudi 26 juin

Prendre rdv à la Maison de la Challe au 01 34 48 51 89

Les permanences d'accès aux droits du CCAS

Vous avez des questions sur vos droits, n'hésitez pas à venir sur rendez-vous à une des permanences proposées par le CCAS, deux fois par mois, le jeudi après-midi à la maison de la Challe et le mardi après-midi à la Maison des Dix Arpents de 14h à 16h.

Les prochaines permanences auront lieu :

À la Maison des Dix Arpents (de 14h à 16h) :

- 18 mars
- 8 avril
- 20 mai
- 17 juin

À la Maison de la Challe (de 14h à 16h) :

- 20 mars
- 10 avril
- 22 mai
- 19 juin

Pour prendre rendez-vous, veuillez contacter le 01 34 33 50 33

Et aussi

À la Maison de la Challe

Atelier activités manuelles / déco, les lundis de 14 h à 17h.

Gym douce, les mardis à 10h30 (sur inscription)

☎ **01 34 48 51 89**

À la Maison des Dix Arpents

Atelier tricot, les lundis de 14 h à 16h.

Café à la Maison les mardis de 14 h à 16 h. Autour d'un café ou d'un thé, une manière de se retrouver, d'échanger.

Rendez-vous couture, les vendredis de 14 h à 16h. (sur inscription)

☎ **01 30 37 32 96**

Vous avez des idées, des suggestions pour la vie quotidienne des Seniors d'Eragny ?



Faites appel au Conseil des Seniors !

Contactez les sur

era-conseildesseniors@eragny.fr

Les membres du Conseil des Seniors :

Françoise CAGNA

Joel CHAUVIN

Catherine EMILE

Philippe HENDRICKX

Monique LEGER

Danièle SCHLUMBERGER

Michel VINCENT

Christian DINGREVILLE

Gisèle FITOUSSI

Elisabeth GALLARD

Michel GIRARD

Didier LANTHEAUME

Dominique LEDRU

Nathalie MOUQUET

Frédérique TOUATI

Daniel WASILEWSKI

Annefieke WILLAIME

Toute personne de plus de 60 ans et habitant à Éragny est invitée à se faire connaître du Pôle Seniors pour être inscrite sur le fichier des Seniors de la Ville.

N'oubliez pas non plus de nous signaler tout changement de situation, déménagement ou autre.



Mairie d'Éragny-sur-Oise
BP 70021 — Éragny-sur-Oise
95611 CERGY PONTOISE CEDEX
Tél. : 01 34 48 35 00 — www.eragny.fr

Renseignements et inscriptions

Direction de l'Action Sociale
Céline Blouet Magroun — Maison des Services au Public
6 rue des Belles Hâtes — 95610 Éragny-sur-Oise
Tél. : 01 34 33 50 32 (ligne directe)/01 34 33 50 33 (standard)
E-mail : cblouet@eragny.fr

Accueil du public

du lundi au vendredi matin de 9 h à 12 h 30
et sur rendez-vous l'après-midi de 13 h 30 à 17 h 15