















	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage 	.	Salade américaine 	.	.
Déclinaison sans porc
PLAT CHAUD	Sauté de porc HVE Dijonnaise   Sauté de volaille dijonnaise	Boulettes de soja au jus 	Poulet rôti au jus	Hachis parmentier VBF (Plat complet) 	Beignets au calamar nature
Déclinaison sans porc
GARNITURES	Jeunes carottes persillées	Epinards branche HVE à la crème 	Semoule	.	Ratatouille BIO 
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature BIO et dosette de sucre 	Gouda	Yaourt aromatisé BIO 	Camembert BIO 	Saint paulin
DESSERT	.	Eclair au chocolat	.	Fruit frais 	Fruit frais BIO  
Les GOÛTERS	Barre bretonne Lait litre goûters	Pain Barre de chocolat 10gr goûters X 2 Fromage blanc nature et dosette de sucre	Pain Pâte à tartiner 20gr Goûter Lait Fraise briquette 20cl Goûters	Madeline Yaourt nature et dosette de sucre	Pain Confiture coupelle 30gr Goûter Compote de pêche coupelle

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produits locaux**

 **Produit végétarien**



AOP
(L'Appellation d'origine protégée)



MSC
Marine Stewardship Council
= pêche durable
















HVE : Haute Valeur Environnemental





LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F4ERR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO nature 	.	.	Potage potiron et pomme de terre  	.
Déclinaison sans porc
PLAT CHAUD	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate basilic  	Rôti de dinde FR au jus	Tajine de boulettes d'agneau	Emincé de bœuf VBF façon Chili con carné 	Colin meunière MSC quartier de citron 
Déclinaison sans porc
GARNITURES	.	Mijotée de légumes crémeuse	Blé aux petits légumes	Riz créole BIO 	Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature et dosette de sucre	Yaourt aromatisé BIO 	Fromage frais aux fruits BIO 	Yaourt velouté aux fruits	Bûchette de chèvre mélange
DESSERT	.	Beignet abricot	Compote de pomme pêche	.	Fruit frais BIO  
Les GOÛTERS	Croissant Lait chocolat goûters	Pain Fromage fondu Pur Jus de raisin goûters	Pain Confiture coupelle 30gr Goûter Fruit goûter 	Céréales goûters Lait litre goûters	Pain Confiture fraise Yaourt velouté aux fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produits locaux**

 **Produit végétarien**

 **AOP (L'Appellation d'origine protégée)**
 **MSC Marine Stewardship Council = pêche durable**













 **HVE : Haute Valeur Environnemental**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


Code à saisir : F4ERR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	.	.	.	Lentilles BIO vinaigrette 	.
Déclinaison sans porc
PLAT CHAUD	Gratin de poisson dieppoise	Carbonara de volaille 	Boeuf braisé VBF à la bourguignonne 	Pizza au fromage 	Palette de porc à la dijonnaise  Rôti de dinde moutarde à l'ancienne
Déclinaison sans porc
GARNITURES	Haricots verts BIO 	Tortis couleur	Blé pilaf BIO 	Salade verte	Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Emmental	Petit suisse sucré	Coulommiers	Petit suisse aux fruits	Meule du pays de Bray BIO 
DESSERT	Semoule au lait	Fruit frais BIO  	Eclair vanille	.	Fruit frais 
Les GOÛTERS	Pain Barre de chocolat 10gr goûters X 2 Yaourt nature et dosette de sucre	Pain Miel coupelle 20gr goûters Fromage blanc aromatisé aux fruits	Biscuit fourré chocolat Lait Fraise briquette 20cl Goûters	Petit Ecolier Fruit goûter 	Pain Micropain doux 8 gr Yaourt aromatisé


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**


 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produits locaux**

 **Produit végétarien**

 **AOP (L'Appellation d'origine protégée)**

 **MSC Marine Stewardship Council = pêche durable**








 **HVE : Haute Valeur Environnemental**




LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F4ERR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	.	Betteraves BIO nature 	.	.	.
Déclinaison sans porc
PLAT CHAUD	Saucisse knack nature  Saucisse knack de volaille	Nugget's de blé 	Normandin de veau sauce barbecue	Aiguillettes de poulet FR Marinade Miel Abricot	Curry de poisson
Déclinaison sans porc
GARNITURES	Coquillettes Emmental râpé	Ratatouille	Poêlée méridionale	Potatoes pops	Riz nature
PRODUIT LAITIER	Edam coupe	Petit suisse sucré	Camembert BIO 	Camembert	Saint paulin
DESSERT	Fruit frais BIO  		Fruit frais 	Sapin de Noël aux deux chocolats	Fruit frais BIO  
Les GOÛTERS	Pain Confiture abricot Lait chocolat goûters	Pain Pâte à tartiner 20gr Goûter Compote de pommes banane	. Carré abricot 40 gr Lait litre goûters	. Petit fourré au chocolat Yaourt aux fruits	Pain Cantafrais Petit suisse aux fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**


 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produits locaux**

 **Produit végétarien**

 **AOP**
(L'Appellation d'origine protégée)

 **MSC**
Marine Stewardship Council
= pêche durable







 **HVE : Haute Valeur Environnemental**

CLIC&MIAM!


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F4ERR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé BIO 	.	Flan de légumes et moules au curry	.	Betteraves nature
Déclinaison sans porc
PLAT CHAUD	Lasagne au saumon	Escalope de volaille au jus	Sauté de chapon forestier	Tajine de Boulettes de soja 	Merguez sauce barbecue
Déclinaison sans porc
GARNITURES	.	Purée de pommes de terre	Pommes duchesse Salade verte	Riz créole BIO 	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Yaourt velouté aux fruits	Bûchette de chèvre mélange	Clémentine BIO 	Saint paulin	Yaourt nature BIO et dosette de sucre 
DESSERT	.	Fruit frais BIO 	Lingot cacao	Compote de pommes banane	.
Les GOÛTERS	Pain Barre de chocolat 10gr goûters X 2 Jus de raisin goûters	. Palet breton Lait Fraise briquette 20cl Goûters	Pain Miel coupelle 20gr goûters Compote pomme fraise	. Croissant Lait chocolat goûters	Pain Confiture fraise Jus de pomme goûters

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produits locaux**

 **Produit végétarien**

 **AOP**
(L'Appellation d'origine protégée)
 **MSC**
Marine Stewardship Council
= pêche durable














 **HVE : Haute Valeur Environnemental**

CLIC&MIAM!



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F4ERR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	.	.	Pâté en croûte 	.	Carottes HVE râpées nature 
Déclinaison sans porc	.	.	Terrine de saumon sauce citron	.	.
PLAT CHAUD	Steak haché VBF sauce Poivre	Pilons de poulet basquaise	Emincé de volaille sauce pain d'épices	Rôti de porc HVE au jus   Rôti de dinde FR au jus	Gratiné de poisson au fromage
Déclinaison sans porc
GARNITURES	Poêlée de légumes 	Pommes noisettes	Poêlée de panais au miel Salade verte	Semoule BIO 	Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Yaourt nature BIO et dosette de sucre 	Yaourt aromatisé BIO 	Pont l'évêque AOP 	Yaourt aux fruits
DESSERT	Crème au caramel	Fruit frais BIO  	Bavaroise au chocolat blanc	Fruit frais 	.
Les GOÛTERS	Pain Miel coupelle 20gr goûters Yaourt nature et dosette de sucre	. Moelleux citron 40 gr Lait chocolat goûters	Pain Pâte à tartiner 20gr Goûter Fruit goûter 	Pain Micropain doux 8 gr Jus de pomme goûters	. Brioche tranchée Compote de pommes coing coupelle

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produits locaux**

 **Produit végétarien**

 **AOP**
(L'Appellation d'origine protégée)
 **MSC**
Marine Stewardship Council
= pêche durable

 **HVE : Haute Valeur Environnemental**

CLIC&MIAM!


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F4ERR