

Septembre 2024 / Février 2025

GUIDE DES ACTIVITÉS SENIORS

www.eragny.fr



PLAN D'ACCÈS À LA MAISON DES SERVICES AU PUBLIC



Certains tarifs des activités présentées dans ce document sont calculés à partir du prix de base en fonction des revenus du foyer (Quotient Familial).

Merci de vous munir de votre avis d'imposition 2023 (revenus 2022), lors des inscriptions.

et dès janvier 2025, de votre avis d'imposition 2024 (revenus 2023)

Ces activités sont susceptibles de modification. Elles seront remplacées dans la mesure du possible. Toute place réservée ne pourra être remboursée en cas de désistement de l'intéressé.

Toute personne atteignant 60 ans, est invitée à se faire connaître auprès du Pôle Seniors.

Édito

Vous avez 60 ans et plus ? Faites vous connaître sans plus attendre auprès de notre Pôle Seniors pour pouvoir bénéficier de tous les dispositifs, services et activités ajustés à vos besoins que nous vous proposons chaque année.

Car la notion de « senior » renvoie à des réalités parfois très diverses entre les personnes toujours actives qui cherchent à sortir et à s'occuper, et celles qui connaissent des problèmes de santé ou d'isolement et qui ont besoin d'être accompagnées au quotidien.

Nous sommes ainsi mobilisés pour vous orienter dans cette nouvelle étape de votre vie. Vous le constaterez en parcourant ce guide qui retrace tous les renseignements utiles pour bien vivre dans notre commune, et qui a été élaboré pour vous permettre de choisir vos activités.

Éragny fait notamment partie des toutes premières villes du département à avoir signé la charte Bien vieillir en Val-d'Oise qui illustre notre engagement dans le domaine. C'est un outil qui structure et valorise les actions mises en place par nos services et qui favorise le partage d'expérience avec d'autres communes, pour ainsi développer l'offre d'accompagnement à votre disposition.

Nous avons également lancé en 2023 un Conseil des Seniors, une instance consultative de réflexion et de propositions que nous voyons comme le relais de vos préoccupations et de vos intérêts. Il répond à notre volonté de faire remonter les besoins des seniors pour améliorer votre quotidien mais également, plus largement, construire ensemble la ville de demain au bénéfice de toutes les générations.

Lutter contre l'isolement en proposant un éventail d'animations et d'activités ; accompagner nos seniors dans leur évolution et leurs besoins ; faire découvrir notre ville à toutes les générations pour qu'elles se sentent fières et heureuses d'y habiter et d'y vieillir en toute sérénité ; tels sont les objectifs que nous nous sommes fixés dans notre action et vous pouvez compter sur notre engagement en ce sens.

Thibault Humbert

Maire d'Éragny-sur-Oise
Vice-président de la Communauté
d'Agglomération de Cergy-Pontoise
Conseiller régional d'Île-de-France

Chantal Baggio

Adjointe au maire chargée
des Affaires générales, du Personnel
communal, de l'Action sociale et de
la Santé

Joëlle Martinez

Adjointe au maire chargée
des Personnes handicapées, des Seniors,
des Anciens combattants, de la Petite
Enfance et de l'Intergénérationnel

Sorties

Pour toute inscription aux sorties, le pôle Seniors vous accueille à partir de 9 heures à la Maison des Services au Public. Les horaires des sorties seront confirmés lors de l'inscription.

➔ **Fatigué - Spectacle de Hakim Jemili**

🕒 **Jeudi 3 octobre 2024 à 20h**

📍 **Théâtre des Louvrais**

📌 **Infos pratiques :**

Transport en mini bus : départ de la Challe à 18h30

Si vous le souhaitez : restauration possible sur place ou prévoir un pique-nique

Après un premier one man show et un passage au cinéma, l'humoriste revient sur le devant de la scène avec le spectacle « Fatigué ». Fidèle à lui-même, il pose un regard sans concession sur la folie de notre époque décidément bien fatigante, enquillant les sujets sensibles et les confessions personnelles avec le « parler vrai » qu'on lui connaît.

*Inscription à partir du vendredi 20 septembre 2024 auprès du Pôle Seniors à partir de 9h
8 places uniquement.*

Tarif non communiqué par le théâtre au moment de l'impression du guide.



➔ **La cité de l'histoire**

🕒 **Jeudi 17 octobre 2024**

📌 **Infos pratiques :**

11h : Départ de la Challe

12h30 à 14h : Repas du midi à prévoir ou à

prendre sur place selon votre convenance

Visite de l'Esplanade de la Défense

14h30 : Visite libre et animation autour du débarquement

Vous avez toujours rêvé de voyager dans le temps ? C'est désormais possible à la Cité de l'Histoire !

Telle une véritable machine à remonter le temps, la nouvelle attraction de l'Arche de La Défense nous fait toucher du doigt les siècles passés de façon ludique... et un peu magique.

Le concept ? Un lieu technologique unique en son genre, consacré à l'histoire de France et destiné à tous.

*Inscriptions à partir du jeudi 26 septembre 2024 auprès du Pôle Seniors à partir de 9h.
Coût selon QF par personne de 7.60€ à 16.10€ (prix de base 17€).*

➔ Histoire et détente en Creil Sud Oise

🕒 **Mardi 19 novembre 2024**

📍 **Infos pratiques :**

8h30 : Départ de la Halle

10h : Visite de la Maison de la Pierre à Saint Maximin

12h : Rendez-vous sur les bords de l'Oise à St Rieux à la Guinguette des Pêcheurs pour un repas et après-midi convivial

17h à 18h : Retour vers Eragny

La Maison de la Pierre du sud de l'Oise commence ! Votre guide vous emmène dans la carrière souterraine et vous raconte l'histoire de ces tailleurs de pierre : leur vie à 15 mètres sous terre et les étapes techniques de leur dur labeur.

« La Guinguette des pêcheurs » au son de l'accordéon sur les bords de l'Oise. Laissez-vous séduire par ce cadre convivial et retrouver les sensations d'antan ! Ambiance festive garantie.

Inscriptions à partir du vendredi 18 octobre 2024 auprès du Pôle Seniors à partir de 9h. Coût selon QF par personne de 8€ à 38€ (prix de base 40€).

➔ Darren Sheng - Sortie concert

🕒 **Mardi 28 janvier 2025 à 20h**

📍 **Théâtre 95 - Cergy**

📍 **Infos pratiques :**

Transport en mini bus : départ de la Halle à 18h30

Si vous le souhaitez : restauration possible sur place ou prévoir un pique-nique

« Lauréat Points Communs Piano CAMPUS 2024 », il se cherchait encore quand il est arrivé en France en 2016.

Depuis le jeune pianiste taiwanais a trouvé sa voie. Il a été invité au Festival Chopin, à Bagatelle ou au Festival Envol Musical aux côtés de David Fray et Clément Lefebvre. Il se relève par son jeu clair et engagé qui le conduit régulièrement sur la scène de prestigieuses salles françaises.

Inscription à partir du mardi 7 janvier 2025 auprès du Pôle Seniors à partir de 9h - 8 places uniquement.

Concert gratuit participation unique de 2 euros pour le transport en mini bus.

➔ La vie secrète des vieux au Théâtre 95 à Cergy Sortie théâtre

🕒 **Vendredi 19 décembre 2024 à 20h**

📍 **Infos pratiques :**

Transport en mini bus : départ de la Halle à 18h30

Si vous le souhaitez : restauration possible sur place ou prévoir un pique-nique

Viellir est-ce se laisser faner puis mourir le désir ? Comment s'aiment '(encore) nos ancien-nes ? Penché sur ces intimités secrètes, le metteur en scène Mohamed EL KHATIB a recueilli la parole de personnes âgées de tous horizons sociaux pour concocter une performance inédite.

Sur scène, Annie, Micheline, Marie Louise, Chille, Martine, Jean Pierre, Yasmine, Salimata, Jean Paul qui ont entre 75 et 102 ans croisent leurs récits, réveillant avec émotion le paysage amoureux du troisième âge.

Inscription à partir du jeudi 21 novembre 2024 auprès du Pôle Seniors à partir de 9h - 8 places uniquement.

Tarif non communiqué par le théâtre au moment de l'impression du guide.



À vos agendas !

→ Thé dansant

🕒 **Jeudi 10 octobre 2024 de 14h30 à 17h30**
📍 **Salle de la Cavée**

Féru de danse de salon, venez partager un moment convivial lors de cet après-midi dansant.

L'animateur musical enchaînera les airs les plus populaires d'hier et d'aujourd'hui.

Une buvette proposera à la vente des boissons chaudes ou froides ainsi qu'un assortiment de viennoiseries à déguster autour des tables « bistrot ».

Le prochain thé dansant aura lieu le jeudi 20 mars 2025 à la Salle de la Cavée.

Inscriptions sur place le jour du thé dansant, dans la limite des capacités d'accueil.

Coût : 6€ (Eragniens) et 10€ (Hors commune). Paiement par chèque souhaité.
Tél : 01 34 33 50 32



→ Journée Bien-Être

🕒 **Jeudi 7 novembre 2024 de 10h à 16h30**
📍 **Espace des Calandres**

Cette année, la thématique abordée sera **être vieux ce n'est pas toujours être seul(e)**.

Nous proposons de nous intéresser à la question de la solitude et donc de la difficulté pour certains à développer des relations sociales, amoureuses voire intimes.

Vous pourrez participer le matin à une conférence qui grâce à un théâtre forum permettra d'échanger sur ces sujets souvent très sensibles. L'après-midi, différents ateliers sur l'image de soi, la vie sentimentale ou la sexualité vous permettront de poursuivre la discussion. Vous retrouverez également les intervenants incontournables.

10H00 - Accueil

10H30 - Conférence débat et théâtre forum

12h45 - Déjeuner réalisé et servi par les élèves du Lycée hôtelier Auguste Escoffier.

14h30 - Forum Seniors

Inscription impérative lors des rendez-vous proposés aux dates suivantes :

• **Jeudi 3 octobre : Club la chênaie de 16h à 17h.**

• **Vendredi 4 octobre : Maison de la Halle de 10h à 12h**

Maison des services au public de 14h à 16h

Lors de l'inscription, merci de vous munir du coupon-réponse disponible en page 9 de ce guide, et d'un chèque de 10 € à établir à l'ordre de :

RR Mairie annexe - Nombre de places limité

➔ Après-midi dansant : Halloween

🕒 Vendredi 15 novembre 2024 de 14h30 à 17h30
📍 Salle Victor Jara - Maison de la Challe

*Sur inscription auprès du Pôle Seniors et des accueils de la Maison de la Challe et de la Maison des Dix Arpents.
Nombre de places limité*

➔ Repas de fin d'année

🕒 Dimanche 8 décembre 2024 de 12h30 à 17h
📍 Restaurant Les salons du Golf - Vauréal

Uniquement pour les personnes âgées de 67 ans et plus.

Inscription à retourner jusqu'au jeudi 31 octobre 2024. Coupons réponse disponible en page 10 de ce guide.

Des boîtes sont mises à disposition à la Maison des Services au Public et à la Maison de la Challe.

ATTENTION Nous ne pourrons pas accepter d'inscription au-delà de cette date.

➔ Spectacle de Noël

🕒 Vendredi 12 décembre 2024 à 14h30
📍 Salle Victor Jara - Maison de la Challe

*Sur inscription auprès du Pôle Seniors et des accueils de la Maison de la Challe et de la Maison des Dix Arpents.
Nombre de places limité*





Érasny*
SUR-OISE



INVITATION

20^e
édition

Journée Bien-être

« Être vieux, ce n'est pas toujours
être seul(e) »

Judi 7 novembre
Salle des Calandres

20^e Journée Bien-être

Jeudi 7 novembre 2024 - Salle des Calandres

- 10h** Accueil à la salle des Calandres
- 10h 30** Conférence « Être vieux,
ce n'est pas toujours être seul(e) »
- 12h45** Déjeuner réalisé et servi par les élèves
du lycée hôtelier Auguste Escoffier.

De 14 h 30 à 16 h 30 **Forum seniors**

Merci de vous munir du coupon-réponse ci-joint et d'un chèque de 10€ établi à l'ordre de RR Mairie annexe, lors des inscriptions proposées aux dates suivantes :

3 octobre au Club la Chênaie de 16 h à 17 h

4 octobre à la Maison de la Halle de 10 h à 12 h
et à la Maison des Services au Public de 14 h à 16 h

Renseignements auprès de Pôle seniors :
01 34 33 50 32(direct) ou **01 34 33 50 40**



Coupon-réponse à détacher

Nom :

Prénom(s) :

et

N° de tél. :

E-mail :

Participation à la Journée Bien-être du jeudi 7 novembre 2024

INVITATION

Thibault Humbert

Maire d'Éragny-sur-Oise
Vice-président de la Communauté
d'Agglomération de Cergy-Pontoise
Conseiller régional d'Île-de-France

Joëlle Martinez

Adjointe au maire chargée
des Personnes handicapées,
des Seniors, des Anciens combattants, de
la Petite enfance et de l'intergénérationnel

sont heureux de vous inviter au

repas de Noël

organisé en votre honneur

dimanche 8 décembre 2024 à 12 h 30,

au restaurant Les Salons du Golf de Cergy

(2 allée de l'obstacle d'eau - Vauréal).

Le car municipal assurera le transport des personnes
ne pouvant se déplacer seules.

**Coupon-réponse au verso à renvoyer impérativement
au plus tard vendredi 31 octobre 2024**

ATTENTION : pour des raisons d'organisation aucune inscription ne sera
prise après cette date.

Uniquement pour les +67 ans.

Mairie d'Éragny-sur-Oise - Direction de l'Action Sociale
À l'attention du Pôle Seniors

Maison des Services au Public - 6 rue des Belles Hâtes - 95610 Éragny-sur-Oise
Renseignements : 01 34 33 50 32 / 01 34 33 50 40

Mairie d'Éragny-sur-Oise
CS 70021 - Éragny-sur-Oise
95611 CERGY-PONTOISE CEDEX
Tél: 01 34 48 35 00 — eragny.fr

Éragny*
SUR-OISE

Noël seniors - Mémo dates

Repas de Noël Dimanche 8 décembre 2024 à 12 h 30

au restaurant Les Salons du Golf de Cergy — 2 allée de l'obstacle d'eau - Vauréal.

ou Colis (pour les personnes qui ne peuvent pas participer au repas pour des raisons de santé)

Retrait à la Maison des Services au Public

6 rue des Belles Hâtes

Jeudi 19 décembre 2024 — 10 h à 12 h / de 14 h 30 à 16 h 30

Au domicile (uniquement pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer)

Dimanche 15 décembre 2024 / 9 h 30 à 13 h

Coupon réponse à renvoyer au plus tard jeudi 31 octobre 2024



Monsieur

Madame

Nom :

Nom :

Prénom :

Prénom :

Né le :

Née le :

Adresse :

N° de bât. : **N° d'appartement :** **Étage :**

N° de tél. :

E-mail :

Merci de préciser votre choix en cochant la (les) case(s) correspondante(s) :

Repas au restaurant

J'assisterai
(nous assisterons) au repas
du 8 décembre 2024

J'ai (nous avons) besoin de
bénéficier du transport en
car municipal.

Les élus se proposent de rencontrer les personnes qui ne peuvent pas participer au repas de Noël pour des raisons de santé et leur remettre un panier festif :

À la Maison des Services au Public
Jeudi 19 décembre 2024
de 10 heures à 12 h
et de 14 h 30 à 16 h 30

Au domicile
Dimanche 15 décembre 2024
de 9 h 30 à 13 h uniquement
pour les personnes dans
l'incapacité de se déplacer.

NB : en cas d'imprévu, merci de nous prévenir de votre absence.



Ateliers

Informations et inscriptions aux ateliers
auprès du Pôle Seniors
à la Maison des Services au Public



Atelier Programme Intégré d'Equilibre Dynamique

Le Programme Intégré d'Equilibre Dynamique (PIED) est un programme de prévention des chutes pour les personnes de 60 ans et plus. Chaque séance est l'occasion de vivre des exercices physiques en groupe mais aussi des discussions-ateliers portant sur l'aménagement de la maison, l'ergonomie, l'ostéoporose, les médicaments, la nutrition.

Cycle de 24 séances, le vendredi matin de 9h à 10h30, du 4 octobre 2024 au 13 juin 2025 à la Maison de la Challe.

Atelier Santé mémoire

Cet atelier animé par un ergothérapeute propose des exercices d'entraînement ludiques pour entretenir et améliorer votre mémoire.

Une séance par semaine, hors vacances scolaires. Du jeudi 5 septembre 2024 au jeudi 3 juillet 2025, le jeudi matin de 9h30 à 10h30 à la Maison de la Challe.

**Coût annuel selon QF par personne de 18 € à 114 € (prix de base 120 €).
Tout trimestre commencé sera dû.**





Atelier Equilibre en mouvement

L'atelier « Equilibre en mouvement », vous prodigue des conseils et vous livre des techniques pour garder la forme et gagner en assurance : améliorer son équilibre, travailler la coordination et adopter les bons gestes au quotidien.

Cycle de 24 séances, le vendredi matin de 10h30 à 12h, du 4 octobre 2024 au 13 juin 2025 à la maison de la Challe.

Pour les ateliers « Programme Intégré d'Equilibre Dynamique » (PIED) et l'atelier « Equilibre en mouvement », les inscriptions se feront à partir du jeudi 12 septembre auprès du Pôle Seniors.

Les cours débuteront à partir du vendredi 4 octobre.

Atelier Multimédia et informatique

Comme chaque année, la ville propose aux seniors 6 ateliers de 4 séances, afin de leur permettre de se familiariser à l'utilisation d'un ordinateur, d'une tablette, d'un téléphone, aux démarches administratives en ligne. C'est un apprentissage au rythme de chacun, pour devenir autonome dans la pratique des nouvelles technologies.

Ces ateliers de 6 à 8 participants sont gratuits. Les inscriptions seront possibles auprès du Pôle Seniors et Handicap à partir du jeudi 26 septembre 2024.

Ils se dérouleront à la maison de la Challe du 21 novembre 2024 au 27 mai 2025 le mardi ou jeudi matin de 9h45 à 11h45.

Les inscriptions se feront à partir du vendredi 11 octobre auprès du Pôle Seniors

Cette année, les thématiques abordées seront :

- **Stage 1 :** Apprendre à utiliser mon ordinateur et internet pas à pas (4 séances)
- **Stage 2 :** Apprendre à utiliser ma tablette ou mon smartphone pas à pas (4 séances)
- **Stage 3 :** Aller plus loin avec mon ordinateur : mails, Visio, gestion des fichiers, administratif en ligne et bien d'autres ! (4 séances)
- **Stage 4 :** Aller plus loin avec mon smartphone : mobilité, mails, messagerie instantanée... (4 séances)
- **Stage 5 :** Utiliser internet de façon responsable et sécurisée (4 séances)
- **Stage 6 :** Créativité en ligne et usages plus avancés (4 séances)



Bien vieillir à Éragny

Inscription et renseignements auprès du Pôle Seniors

au 01 34 33 50 32 ou 01 34 33 50 40

Transport en minibus

La Ville propose un service de transport dédié aux personnes âgées et/ ou handicapées de manière permanente ou momentanée, grâce à sa collaboration avec Roul'vers.

Pour bénéficier du service, contacter le pôle seniors pour l'inscription préalable.

La réservation est ensuite nécessaire auprès de Roul'vers au 06 01 78 71 92, 48 h avant le transport choisi.

> Club des aînés La Chênaie :

- 🕒 **Le mardi et jeudi après-midi**
Départ 13 h 30, retour 17h

> Marché et commerces de la Challe :

- 🕒 **Le jeudi matin**
Départ 9 h 30, retour 11 h 30.

> Zone commerciale LIDL :

- 🕒 **Le premier et troisième mardi du mois**
Départ 14 h 30, retour 16 h 30.

> Cimetières de la ville :

- 🕒 **Le deuxième jeudi du mois**
Départ 14 h 30.

> Centre commercial Art de Vivre :

- 🕒 **Le quatrième jeudi du mois**
Départ 14 h 30, retour 16 h 30.

> Centre commercial Les 3 Fontaines :

- 🕒 **Le deuxième vendredi du mois**
Départ 13 h 30, retour 16h.



Livraison des repas à domicile

La commune d'Éragny propose un service de portage des repas à domicile, assuré 7j/7 par La Maison Leroux, pour les personnes à mobilité réduite, dépendantes ou momentanément handicapées.

La municipalité prend en charge une partie des frais engagés, en fonction du quotient familial. Sur inscription auprès du Pôle Seniors.

Une petite boîte pour la vie

Un outil pour les plus fragiles, fruit d'un partenariat entre la Ville et le Lion's club d'Éragny Boucle de l'Oise.

La boîte LIONS SOS permet d'optimiser la prise en charge rapide et efficace d'une personne en détresse à son domicile.

Il est proposé de centraliser dans une petite boîte rangée dans la porte du réfrigérateur des informations écrites : une fiche de renseignement qui indique les problèmes de santé, les coordonnées de la famille et du médecin traitant. Lorsque les services d'urgence interviennent et aperçoivent l'autocollant LIONS SOS au dos de la porte d'entrée, ils récupèrent cette fiche de renseignements.

Renseignements auprès du pôle Seniors de la Ville.

Les permanences d'accès aux droits du CCAS

Vous avez des questions sur vos droits, n'hésitez pas à venir sur rendez-vous à une des permanences proposées par le CCAS 2 fois par mois le jeudi après-midi à la maison de la Challe et le mardi matin à la Maison des Dix Arpents de 9h à 12h.

Les prochaines permanences auront lieu :

À la Maison des Dix Arpents (de 9h à 12h) :

- 3 septembre
- 1^{er} octobre
- 5 novembre
- 3 décembre

À la Maison de la Challe (de 14h à 16h) :

- 5 septembre
- 3 octobre
- 7 novembre
- 5 décembre

Les rendez-vous sont à prendre auprès de l'accueil de la Maison des Services, de la Maison de la Challe ou de la Maison des Dix Arpents.

Allô Veille

Une attention particulière aux personnes isolées

La Ville invite les personnes isolées (personnes âgées, personnes handicapées) à s'inscrire sur le Registre Nominatif.

Elles bénéficieront ainsi, durant l'été et en cas d'événements exceptionnels, de conseils et de soutien moral ou pourront évoquer une inquiétude, un problème et ainsi favoriser, si nécessaire, l'intervention des services sociaux et sanitaires.

Vous pouvez vous inscrire auprès du Pôle Seniors ou en ligne sur eragny.fr.

Info : Pensez à la mutuelle communale !

La ville d'Eragny propose depuis 2015 une mutuelle communale à ses administrés et c'est toujours d'actualité ! Grâce à un partenariat conclu avec Actiom, les forfaits proposés sont moins chers et adaptés à l'âge et aux besoins des bénéficiaires. Chaque Eragzien peut y souscrire sans questionnaire de santé ni limite d'âge. Au final, c'est 30 à 70% d'économie réalisée par rapport à un contrat classique.

Les plafonds de revenus ont été révisés au 1er avril 2022, une personne seule peut désormais bénéficier de la mutuelle gratuite jusqu'à 9 203€ par an (13 805€ pour un couple) et de la mutuelle à faible coût jusqu'à 12 424€ par an (18 637€ pour un couple).

Des permanences d'information ont lieu à La Maison de la Challe de 14h à 17h30, uniquement sur rendez-vous aux dates suivantes :

- Jeudi 19 septembre
- Jeudi 24 octobre
- Jeudi 21 novembre
- Jeudi 19 décembre

Prendre rdv à la Maison de la Challe au 01 34 48 51 89



Et aussi

À la Maison de la Challe

Atelier activités manuelles / déco, les lundis de 14 h à 17 h.

Café à la maison, les jeudis de 14 h à 16 h.
Autour d'un café ou d'un thé, une manière de se retrouver, d'échanger.

☎ 01 34 48 51 89

À la Maison des Dix Arpents

Atelier tricot, les lundis de 14 h à 16 h.

Café à la Maison les mardis de 14 h à 16 h.
Autour d'un café ou d'un thé, une manière de se retrouver, d'échanger.

Rendez-vous couture, les vendredis de 14 h à 16 h. (sur inscription)

☎ 01 30 37 32 96

Des livres à mon domicile

Vous ne pouvez pas vous déplacer, alors la bibliothèque Albert Camus vient à vous... Sur rendez-vous, il vous sera alors proposé une sélection d'ouvrages, livres, textes lus, BD, journaux, livrés directement chez vous.

☎ 01 30 37 26 21

Les Vendredis connectés

Un agent de la Ville est disponible pour répondre à toutes les sollicitations informatiques. (PC, tablette et smartphone). Un accompagnement vers l'autonomie et l'appropriation du numérique.

- 🕒 **Tous les vendredis hors vacances scolaires / 9 h à 12 h**
- 📍 **Maison de la Challe**
- 📞 **Plus d'infos au 01 34 48 51 89**

*Pour info : des ateliers informatiques sont également proposés par l'intervenant.
Contactez le 01 34 48 35 95.*





Vous avez des idées, des suggestions pour la vie quotidienne des Seniors d'Éragny ?

**Faites appel au Conseil des Seniors !
Contactez les sur era-conseildesseniors@eragny.fr**

Mis en place en 2023, le Conseil des Seniors est une instance consultative et participative, ayant pour vocation d'apporter des avis, conseils et propositions dans l'élaboration et le suivi des politiques publiques.

Ce conseil est composé de 17 membres, qui se réunissent trois à quatre fois par an, pour débattre autour de différentes thématiques telles que l'environnement ou encore l'intergénérationnel.

Les membres du Conseil des Seniors :

Françoise CAGNA
Joel CHAUVIN
Catherine EMILE
Philippe HENDRICKX
Monique LEGER
Danièle SCHLUMBERGER
Michel VINCENT
Christian DINGREVILLE
Gisèle FITOUSSI
Elisabeth GALLARD
Michel GIRARD
Didier LANTHEAUME
Dominique LEDRU
Nathalie MOUQUET
Frédérique TOUATI
Daniel WASILEWSKI
Annefieke WILLAIME

Toute personne de plus de 60 ans et habitant à Éragny est invitée à se faire connaître du Pôle Seniors pour être inscrite sur le fichier des Seniors de la Ville.

N'oubliez pas non plus de nous signaler tout changement de situation, déménagement ou autre.



Mairie d'Éragny-sur-Oise
BP 70021 — Éragny-sur-Oise
95611 CERGY PONTOISE CEDEX
Tél. : 01 34 48 35 00 — www.eragny.fr

Renseignements et inscriptions

Direction de l'Action Sociale
Céline Blouet Magroun — Maison des Services au Public
6 rue des Belles Hâtes — 95610 Éragny-sur-Oise
Tél. : 01 34 33 50 32 (ligne directe)/01 34 33 50 40 (standard)
E-mail : cblouet@eragny.fr

Accueil du public

du lundi au vendredi matin de 9 h à 12 h 30
et sur rendez-vous l'après-midi de 13 h 30 à 17 h 15