

Mars / Septembre 2024

GUIDE DES ACTIVITÉS SENIORS

www.eragny.fr



PLAN D'ACCÈS À LA MAISON DES SERVICES AU PUBLIC



Attention, le parking de la Maison des services au public n'est plus accessible aux usagers. Si vous êtes reconnu comme personne handicapée vous pouvez demander à vous garer à l'intérieur en sonnant à l'interphone.

Certains tarifs des activités présentées dans ce document sont calculés à partir du prix de base en fonction des revenus du foyer (Quotient Familial).

Merci de vous munir de votre avis d'imposition 2023 (revenus 2022), lors des inscriptions.

Ces activités sont susceptibles de modification. Elles seront remplacées dans la mesure du possible. *Toute place réservée ne pourra être remboursée en cas de désistement de l'intéressé.*

Toute personne atteignant 60 ans est invitée à se faire connaître auprès du Pôle Seniors

Édito

Vous avez 60 ans et plus ? Vous êtes actif, dynamique et plus que jamais déterminé à profiter du temps libre dont vous disposez ? Faites-vous connaître auprès de notre Pôle Seniors pour pouvoir bénéficier de l'éventail de dispositifs et de services ajustés à vos besoins que nous vous proposons chaque année.

Nous sommes en effet mobilisés au quotidien pour vous orienter dans cette nouvelle étape de votre vie. Vous le découvrirez en parcourant ce guide élaboré pour vous permettre de choisir vos activités et de composer votre programme.

Éragny a notamment fait partie des toutes premières villes du département à signer la charte Bien vieillir en Val-d'Oise. C'est un outil qui structure et valorise les actions mises en place par nos services et qui favorise le partage d'expérience avec d'autres communes, pour ainsi développer l'offre d'accompagnement à votre disposition.

Nous avons également créé en 2023 un Conseil des Seniors afin d'être le relais de vos préoccupations et de vos intérêts. Cette instance consultative doit nous aider à créer des projets pour améliorer votre quotidien et mettre en avant l'intergénérationnel ; en bref, à construire ensemble la ville de demain au bénéfice de toutes les générations.

Lutter contre l'isolement en offrant un panel d'animations et d'activités ; accompagner nos seniors dans leur évolution ; faire connaître notre ville à toutes les générations pour qu'elles se sentent fières et heureuses d'y habiter et d'y vieillir en toute sérénité ; tels sont les objectifs que nous nous sommes fixés dans notre action et vous pouvez compter sur notre engagement en ce sens.

Thibault Humbert

Maire d'Éragny-sur-Oise
Vice-président de la Communauté
d'Agglomération de Cergy-Pontoise
Conseiller régional d'Île-de-France

Chantal Baggio

Adjointe au maire chargée
des Affaires générales, du Personnel
communal, de l'Action sociale et de la Santé

Joëlle Martinez

Adjointe au maire chargée
des Personnes handicapées, des Seniors,
des Anciens combattants, de la Petite Enfance
et de l'Intergénérationnel

Sorties

Pour toute inscriptions aux sorties, la maison des services au public vous accueille à partir de 9h.

Jeudi 25 avril

Visite de l'abbaye de Maubuisson à Saint-Ouen-l'Aumône et repas.

10h/11h : visite historique de l'abbaye

11h/12h : visite libre de l'exposition « Sen-tience » dans l'abbaye (exposition sur les couleurs et les odeurs)

12h30 : repas au restaurant puis temps libre dans les jardins

50 places - Inscriptions à partir du jeudi 4 avril matin

❗ Coût par personne selon QF.

Mardi 18 juin

La ville de Giverny. Visite de la Fondation Claude Monet, déjeuner et balade en train.

10h30 : Visite libre de la Fondation Claude Monet à Giverny (maison et jardins)

12h30 : Déjeuner dans un restaurant traditionnel

14h30 : Balade commentée en train d'époque du Chemin de Fer de la Vallée de l'Eure (CFVE) au départ de Pacy-sur-Eure.

50 places - Inscriptions à partir du jeudi 23 mai matin

❗ Coût par personne selon QF.

Vendredi 24 Mai

« Salto », spectacle-défi à haute voltige, au Théâtre des Louvrais à Pontoise.

19h : Possibilité de manger sur place, dans l'espace restauration (à vos frais).

20h : début du spectacle de cirque nouveau. Durée 1h10 environ.

8 places - Inscriptions à partir du jeudi 2 mai matin

❗ Coût par personne selon QF.

À vos agendas

Thé dansant

🕒 Les jeudi 21 mars de 14 h 30 > 17 h 30
📍 Salle de la Cavée

Féru de danse de salon, venez partager un moment convivial lors de cet après-midi dansant. L'animateur musical enchaînera les airs les plus populaires d'hier et d'aujourd'hui. Une buvette proposera à la vente des boissons chaudes ou froides ainsi qu'un assortiment de viennoiseries à déguster autour des tables « bistrot ».

❗ Inscriptions sur place le jour même (dans la limite des capacités d'accueil)
 Paiement par chèque souhaité.
 Coût 6 € (habitants) et 10 € (hors commune)
 ☎ 01 34 33 50 32

Et aussi

Cet été, soyez attentifs aux propositions faites dans le cadre de la programmation de Divers'tival et Vive l'été, certaines vous sont aussi destinées. Ces animations se déroulent au Parc urbain.

À la Maison de la Challe

Ateliers activités manuelles / décoration, les lundis de 14 heures à 16 heures.

Café à la Maison les mardis de 14 heures à 16 heures. Autour d'un café ou d'un thé, une manière de se retrouver, d'échanger.

☎ 01 34 48 51 89

Les Ateliers Numériques

La révolution numérique a transformé la façon dont nous vivons, travaillons et interagissons avec le monde qui nous entoure. Mais pour certains, le monde numérique peut sembler intimidant. Et voilà que les Ateliers Numériques de la Maison de quartier de la Challe vous offrent une opportunité unique à tous, du grand débutant au confirmé, de maîtriser l'univers numérique.

Que vous soyez novice en informatique ou que vous souhaitiez approfondir vos connaissances, les Ateliers Numériques sont ouverts à tous. L'équipe pédagogique est là pour vous accompagner à chaque étape, que vous soyez en train d'apprendre les bases de l'informatique ou que vous cherchiez à perfectionner vos compétences existantes.

📍 Maison de la Challe 01 34 48 51 89

📍 Inscriptions au 01 34 48 35 95



Maison de la Challe

À la Maison des Dix Arpents

Atelier tricot, les lundis de 14 heures à 16 heures.

Café à la Maison les mardis de 14 heures à 16 heures. Autour d'un café ou d'un thé, une manière de se retrouver, d'échanger.

Rendez-vous couture, les jeudis de 14 heures à 16 heures. (sur inscription)

Les Maisons de quartier proposent régulièrement d'autres activités comme des Cinés Séniors, des Cafés jeux... n'hésitez pas à vous renseigner auprès d'eux.

☎ 01 30 37 32 96

Des livres à mon domicile

Vous ne pouvez pas vous déplacer, alors la bibliothèque Albert Camus vient à vous... Sur rendez-vous, il vous sera alors proposé une sélection d'ouvrages, livres, textes lus, BD, journaux, livrés directement chez vous.

☎ 01 30 37 26 21

Les Vendredis connectés

Un intervenant disponible pour répondre à toutes les sollicitations informatiques. (PC, tablette et smartphone). Un accompagnement vers l'autonomie et l'appropriation du numérique.

🕒 **Tous les vendredis hors vacances scolaires** / 9 heures à 12 heures

📍 Maison de la Challe ou Maison des Dix Arpents un vendredi par mois

Bien vieillir à Éragny

Inscription et renseignements

auprès du Pôle Seniors

au 01 34 33 50 32

ou 01 34 33 50 33

Transport en minibus

La Ville propose un service de transport dédié aux personnes âgées et/ ou handicapées de manière permanente ou momentanée, grâce à sa collaboration avec *Roul'vers*.

Pour bénéficier du service, contacter le pôle senior pour l'inscription préalable.

La réservation est ensuite nécessaire auprès de *Roul'vers* au 06 01 78 71 92, 48 heures avant le transport choisi.

➤ Club des aînés La Chênaie :

🕒 Le mardi et jeudi après-midi

Départ 13 h 30, retour 17 heures

➤ Marché et commerces de la Challe :

🕒 Le jeudi matin

Départ 9 h 30, retour 11 h 30.

➤ Zone commerciale LIDL :

🕒 Le premier et troisième mardi du mois

Départ 14 h 30, retour 16 h 30.

➤ Cimetière de la ville :

🕒 Le deuxième jeudi du mois

Départ 14 h 30.

➤ Centre commercial Art de Vivre :

🕒 Le quatrième jeudi du mois

Départ 14 h 30, retour 16 h 30.

➤ Centre commercial Les 3 Fontaines :

🕒 Le deuxième vendredi du mois

Départ 13 h 30, retour 16 heures.

Allô Veille

Une attention particulière aux personnes isolées

La Ville invite les personnes isolées (personnes âgées, personnes handicapées) à s'inscrire sur le **Registre Nominatif**.

Elles bénéficieront ainsi, durant l'été et en cas d'événements exceptionnels, de conseils et de soutien moral ou pourront évoquer une inquiétude, un problème et ainsi favoriser, si nécessaire, l'intervention des services sociaux et sanitaires.

Livraison des repas à domicile

La commune d'Éragny propose un service de portage des repas à domicile, assuré 7j/7 par *La Maison Leroux*, pour les personnes à mobilité réduite, dépendantes ou momentanément handicapées. La municipalité prend en charge une partie des frais engagés, en fonction du quotient familial.

Une petite boîte pour la vie

Un outil pour les plus fragiles, fruit d'un partenariat entre la Ville et le Lion's club d'Éragny Boucle de l'Oise.

La boîte LIONS SOS permet d'optimiser la prise en charge rapide et efficace d'une personne en détresse à son domicile.

Il est proposé de centraliser dans une petite boîte rangée dans la porte du réfrigérateur des informations écrites : une fiche de renseignement qui indique les problèmes de santé, les coordonnées de la famille et du médecin traitant. Lorsque les services d'urgence interviennent et aperçoivent l'autocollant LIONS SOS au dos de la porte d'entrée, ils récupèrent cette fiche de renseignements.

📍 **Renseignements auprès du pôle Seniors de la Ville.**

Pensez à la mutuelle communale !

La ville d'Éragny propose depuis 2015 une mutuelle communale à ses administrés et c'est toujours d'actualité ! Grâce à un partenariat conclu avec Actiom, les forfaits proposés sont moins chers et adaptés à l'âge et aux besoins des bénéficiaires. Chaque Éragnien peut y souscrire sans questionnaire de santé ni limite d'âge. Au final, c'est 30 à 70% d'économie réalisée par rapport à un contrat classique.

Les plafonds de revenus ont été révisés au 1^{er} avril 2022, une personne seule peut désormais bénéficier de la mutuelle gratuite jusqu'à 9 203€ par an (13 805€ pour un couple) et de la mutuelle à faible coût jusqu'à 12 424€ par an (18 637€ pour un couple).

Des permanences d'information ont lieu à La Maison de la Challe de 9h30 à 17h30, sur rendez-vous aux dates suivantes :

- > **Jeudi 28 mars**
- > **Lundi 27 mai**
- > **Vendredi 26 Juillet**
- > **Vendredi 6 septembre**

📍 Prenez rendez-vous à la Maison de la Challe au 01 34 48 51 89.



Conseil des séniors

Faites appel au Conseil des Seniors !

Vous avez des idées, des suggestions pour la vie quotidienne des Seniors d'Éragny ?

Mis en place en 2023, le conseil des seniors est une instance consultative et participative, ayant pour vocation d'apporter des avis, conseils et propositions dans l'élaboration et le suivi des politiques publiques.

Ce conseil est composé de 17 membres, qui se réuniront trois à quatre fois par an, pour débattre autour de différentes thématiques telles que l'environnement ou encore l'inter-générationnel.

Les membres du conseil des seniors :

Françoise CAGNA
Joel CHAUVIN
Catherine EMILE
Philippe HENDRICKX
Monique LEGER
Danièle SCHLUMBERGER
Michel VINCENT
Christian DINGREVILLE
Gisèle FITOUSSI
Elisabeth GALLARD
Michel GIRARD
Didier LANTHEAUME
Dominique LEDRU
Nathalie MOUQUET
Frédérique TOUATI
Daniel WASILEWSKI
Anniefieke WILLAIME

Toute personne de plus de 60 ans et habitant à Éragny est invitée à se faire connaître du Pôle Seniors pour être inscrite sur le fichier des Seniors de la Ville.

N'oubliez pas non plus de nous signaler tous changement de situation, déménagement ou autre.



Mairie d'Éragny-sur-Oise
BP 70021 – Éragny-sur-Oise
95611 CERGY PONTOISE CEDEX
Tél. : 01 34 48 35 00 – www.eragny.fr

Renseignements et inscriptions

Pôle Séniors

Céline Blouet Magroun — Maison des Services au Public
6 rue des Belles Hâtes — 95610 Éragny-sur-Oise
Tél. : 01 34 33 50 32 (ligne directe)/01 34 33 50 33 (standard)
E-mail : cblouet@eragny.fr

Accueil du public

du lundi au vendredi matin de 9 heures à 12 h 30
et sur rendez-vous l'après-midi de 13 h 30 à 17 h 15