



Mars / Septembre 2023

GUIDE DES ACTIVITÉS SENIORS

www.eragny.fr

PLAN D'ACCÈS À LA MAISON DES SERVICES AU PUBLIC



Certains tarifs des activités présentées dans ce document sont calculés à partir du prix de base en fonction des revenus du foyer (Quotient Familial).
Merci de vous munir de votre avis d'imposition 2022 (revenus 2021), lors des inscriptions.

Ces activités sont susceptibles de modification. Elles seront remplacées dans la mesure du possible. *Toute place réservée ne pourra être remboursée en cas de désistement de l'intéressé.*

Toute personne atteignant 60 ans est invitée à se faire connaître auprès du département des Solidarités.

Édito

Vous avez 60 ans et plus ? Vous êtes actif, dynamique et plus que jamais déterminé à profiter du temps libre dont vous disposez ? Alors ce guide est fait pour vous.

Nous sommes mobilisés pour vous proposer chaque année des activités variées, mais aussi des dispositifs et des services ajustés à votre quotidien et à vos besoins.

Vous choisissez vos activités et construisez votre programme. Vous êtes également les bienvenus dans le milieu associatif pour nous apporter votre énergie comme le font de nombreux Éragniens à l'issue de leur vie professionnelle !

Éragny a fait partie des toutes premières villes du département à signer la charte Bien vieillir en Val-d'Oise. Il s'agit d'un outil qui permet de valoriser les actions mises en place par nos services, partager avec les autres communes, et ainsi développer l'offre pour mieux vous accompagner au quotidien. Nous vous proposons de nombreuses sorties et des ateliers avec des experts pour échanger sur les sujets qui vous préoccupent ou pour partager votre expérience.

Lutter contre l'isolement en offrant un panel d'animations et d'activités ; inviter toutes les générations à connaître leur ville et à se l'approprier pour se sentir fier et heureux d'y habiter et d'y vieillir en toute sérénité ; tels sont les objectifs que nous nous sommes fixés dans notre action.

Thibault Humbert

Maire d'Éragny-sur-Oise
Vice-président de la Communauté
d'Agglomération de Cergy-Pontoise
Conseiller régional d'Île-de-France

Chantal Baggio

Adjointe au maire chargée
des Affaires générales, du Personnel
communal, de l'Action sociale et de la Santé

Joëlle Martinez

Adjointe au maire chargée
des Personnes handicapées, des Seniors,
des Anciens combattants, de la Petite Enfance
et de l'Intergénérationnel

Sorties

Pour toute inscription aux sorties, le pôle Senior vous accueille à partir de 9 heures à la Maison des Services au Public.

Les horaires des sorties seront confirmés lors de l'inscription.

Mardi 18 avril

Musée de la nacre et Brosserie

Visite guidée du musée de la Nacre et de la tableterie à Méru. Dans cette ancienne usine réhabilitée, assistez aux différentes étapes de fabrication d'un bouton de nacre. Une muséographie interactive et ludique vous fera découvrir l'histoire de cette tradition. Déjeuner au restaurant puis visite de la Brosserie Française : fondée en 1845, elle est la dernière fabrique de brosses à dents en France. Visite des ateliers de la fabrication, du conditionnement et de logistique des circuits de distribution.

Inscriptions à partir du lundi 27 mars

- 🕒 Départ d'Éragny vers 9h, Retour prévu vers 18 h / 18 h 30
- 💰 Coût selon QF par personne de 9,8 € à 46,55 € (prix de base 49 €)

Jeudi 1^{er} juin

Les petits secrets d'un aéroport

Le matin, notre guide vous contera l'histoire du « village fantôme » du vieux pays de Goussainville, abandonné par ses habitants avec la construction de l'aéroport de Roissy. Déjeuner : Buffet au restaurant Campanile de Roissy en France. L'après-midi, visite commentée en autocar de l'aéroport Charles de Gaulle : les aérogares et ses terminaux, les tours de contrôle, la zone de fret... Vous découvrirez les futures extensions et serez impressionnés par le ballet incessant des avions...

Inscriptions à partir du jeudi 11 mai

- 🕒 Départ d'Éragny vers 9 h, Retour prévu vers 18 h / 18 h 30
- 💰 Coût selon QF par personne de 11,8€ à 56,05 € (prix de base 59 €)



Familistère de Guise

Jeudi 21 septembre

Familistère de Guise ou l'utopie sociale...

En remplacement de la sortie annulée en septembre 2022. Seront prioritaires les personnes inscrites à cette sortie déprogrammée.

Jean-Baptiste André Godin (1817-1888) imaginait une société offrant à ses employés les «équivalents de la richesse». Il réalisa pendant la seconde moitié du XIX^e siècle le Familistère ou «Palais Social». Vous découvrirez le Familistère à travers son musée, l'appartement témoin, le jardin d'agrément, les économats, le Théâtre du Familistère et la buanderie-piscine.

Inscriptions à partir du mardi 29 août

- 🕒 Départ d'Éragny vers 7 h 30, Retour prévu vers 19 heures / 19 h 30
- 💰 Coût selon QF par personne de 7 € à 33,25 € (prix de base 35 €)

À vos agendas

Les rendez-vous

Santé Seniors

> Les cafés santé :

« Médecines complémentaires : sophrologie »

🕒 Jeudi 11 mai / 14 heures > 16 heures

📍 Maison de La Challe

👤 Animés par Stéphane Chalumeau, Sophrologue.

> Les petites conversations

philosophiques :

« Faut-il vraiment être zen ? »

🕒 Jeudi 22 juin / 14 heures > 16 heures

📍 Maison de La Challe

👤 Animées par Dominique Renauld, professeur de philosophie.

Thé dansant

🕒 Les jeudi 30 mars et 14 septembre - 14 h 30 > 17 h 30

📍 Salle des Calandres

Féru de danse de salon, venez partager un moment convivial lors de cet après-midi dansant. L'animateur musical enchaînera les airs les plus populaires d'hier et d'aujourd'hui. Une buvette proposera à la vente des boissons chaudes ou froides ainsi qu'un assortiment de viennoiseries à déguster autour des tables « bistrot ».

👤 Inscriptions sur place le jour même (dans la limite des capacités d'accueil)
 Paiement par chèque souhaité.

Coût 6 € (habitants) et 8 € (hors commune)

☎ 01 34 33 50 32 ou 01 34 33 50 40



Et aussi

Cet été, soyez attentifs aux propositions faites dans le cadre de la programmation de Divers'tival et Vive l'été, certaines vous sont aussi destinées. Ces animations se déroulent au Parc urbain.

À la Maison de la Challe

Ateliers activités manuelles / décoration, les lundis de 14 heures à 17 heures.

Gym douce, les mardis à 10h30 (sur inscription)

☎ 01 34 48 51 89

À la Maison des Dix Arpents

Atelier tricot, les lundis de 14 heures à 16 heures.

Café à la Maison les mardis de 14 heures à 16 heures. Autour d'un café ou d'un thé, une manière de se retrouver, d'échanger.

Rendez-vous couture, les vendredis de 14 heures à 16 heures. (sur inscription)

Ateliers cuisine, le 16 mars, 20 avril, 25 mai et 15 juin (sur inscription)

☎ 01 30 37 32 96

Des livres à mon domicile

Vous ne pouvez pas vous déplacer, alors la bibliothèque Albert Camus vient à vous... Sur rendez-vous, il vous sera alors proposé une sélection d'ouvrages, livres, textes lus, BD, journaux, livrés directement chez vous.

☎ 01 30 37 26 21



Les Vendredis connectés

Un intervenant disponible pour répondre à toutes les sollicitations informatiques. (PC, tablette et smartphone). Un accompagnement vers l'autonomie et l'appropriation du numérique.

- 🕒 Tous les vendredis hors vacances scolaires / 9 heures à 12 heures
- 📍 Cyberbase de la Miem, 14 rue du Commerce
- 📞 Plus d'infos au 01 39 09 06 06

Bien vieillir à Éragny

Inscription et renseignements

auprès du Pôle Senior
au 01 34 33 50 32 ou 01 34 33 50 40

Transport en minibus

La Ville propose un service de transport dédié aux personnes âgées et/ ou handicapées de manière permanente ou momentanée, grâce à sa collaboration avec *Roul'vers*.

Pour bénéficier du service, contacter le pôle senior pour l'inscription préalable.

La réservation est ensuite nécessaire auprès de *Roul'vers* au 06 01 78 71 92, 48 heures avant le transport choisi.

> Club des aînés La Chênaie :

- 🕒 **Le mardi et jeudi après-midi**
Départ 13 h 30, retour 17 heures

> Marché et commerces de la Challe :

- 🕒 **Le jeudi matin**
Départ 9 h 30, retour 11 h 30.

> Zone commerciale LIDL :

- 🕒 **Le premier et troisième mardi du mois**
Départ 14 h 30, retour 16 h 30.

> Cimetières de la ville :

- 🕒 **Le deuxième jeudi du mois**
Départ 14 h 30.

> Centre commercial Art de Vivre :

- 🕒 **Le quatrième jeudi du mois**
Départ 14 h 30, retour 16 h 30.

> Centre commercial Les 3 Fontaines :

- 🕒 **Le deuxième vendredi du mois**
Départ 13 h 30, retour 16 heures.

Allô Veille

Une attention particulière aux personnes isolées

La Ville invite les personnes isolées (personnes âgées, personnes handicapées) à s'inscrire sur le **Registre Nominatif**.

Elles bénéficieront ainsi, durant l'été et en cas d'événements exceptionnels, de conseils et de soutien moral ou pourront évoquer une inquiétude, un problème et ainsi favoriser, si nécessaire, l'intervention des services sociaux et sanitaires.

Livraison des repas à domicile

La commune d'Éragny propose un service de portage des repas à domicile, assuré 7j/7 par *La Maison Leroux*, pour les personnes à mobilité réduite, dépendantes ou momentanément handicapées. La municipalité prend en charge une partie des frais engagés, en fonction du quotient familial.

Une petite boîte pour la vie

Un outil pour les plus fragiles, fruit d'un partenariat entre la Ville et le Lion's club d'Éragny Boucle de l'Oise.

La boîte LIONS SOS permet d'optimiser la prise en charge rapide et efficace d'une personne en détresse à son domicile.

Il est proposé de centraliser dans une petite boîte rangée dans la porte du réfrigérateur des informations écrites : une fiche de renseignement qui indique les problèmes de santé, les coordonnées de la famille et du médecin traitant. Lorsque les services d'urgence interviennent et aperçoivent l'autocollant LIONS SOS au dos de la porte d'entrée, ils récupèrent cette fiche de renseignements.

📍 **Renseignements auprès du pôle Senior de la Ville.**



Mairie d'Éragny-sur-Oise
BP 70021 – Éragny-sur-Oise
95611 CERGY PONTOISE CEDEX
Tél. : 01 34 48 35 00 – www.eragny.fr

Renseignements et inscriptions

Département Solidarités

Catherine Cavallé — Maison des Services au Public
6 rue des Belles Hâtes — 95610 Éragny-sur-Oise
Tél. : 01 34 33 50 32 (ligne directe)/01 34 33 50 40 (standard)
E-mail : ccavaille@eragny.fr

Accueil du public

du lundi au vendredi matin de 9 heures à 12 h 30
et sur rendez-vous l'après-midi de 13 h 30 à 17 h 15