

VILLE D'ÉRAGNY-SUR-OISE

# CONFÉRENCES DÉBATS

CYCLE DE 8 CAUSERIES SUR LE THÈME DE LA SANTÉ



**Les jeudis - 9 h > 11 h**

**Maison des Dix Arpents**

**Fin 2021 / Début 2022 (hors vacances scolaires)**

**Gratuit - Sur inscription / Places limitées**

Ville d'Éragny-sur-Oise - Direction de la Communication - 09/2021 - 50 ex



[eragny.fr](http://eragny.fr)  
[facebook.com/eragny](https://facebook.com/eragny)



## L'association Globe Croqueurs lance un cycle de 8 conférences débats à la maison des Dix Arpents.



Globe Croqueurs souhaite proposer des lieux, des espaces de discussion ouverts, bienveillants apportant des solutions concrètes d'hygiène de vie pour mieux vivre au quotidien. Leur objectif est donc de développer les comportements favorables à la santé des bénéficiaires afin qu'ils puissent mieux vivre leur santé au quotidien. Les conférences-débats santé s'inscrivent dans une démarche de santé globale (physique, psychique et sociale) et de prévention qui est l'objet même de l'association et en accord avec les grandes orientations de santé publique.

### Les thèmes de 2021

**Judi 7 octobre:** Alimentation et santé

**Judi 21 octobre:** Sommeil

**Judi 18 novembre:** Bien vieillir

**Judi 2 décembre:** Maux saisonnier

**Judi 16 décembre:** Peau, massages et cosmétiques.

*Les causeries seront assurées par une naturopathe diplômée en cuisine, experte en mode de consommation durable et expérimentée en animation socioculturelle.*

**i** Les inscriptions se feront dans les maisons de Quartiers auprès des référents familles.