

Atelier danse hip hop électro

Un atelier danse, mêlant les courant hip hop et electro est proposé, à la Maison des Arts (Place des Arts, à Cergy) par la compagnie Mazel & Freten, dans le cadre de leur collaboration avec Points Communs.

Un atelier pour se familiariser avec les techniques de danse qui seront à retrouver dans le spectacle Rave lucid.

Au cours de cet atelier parents-enfants, la notion de Duo sera particulièrement mise en avant.



Comment apprendre à s'écouter mutuellement et communiquer à l'unisson par le biais de la danse. En mélangeant les gestuelles Hip Hop et électro, nous traverserons diverses étapes ensemble : En première partie, l'enseignement des mouvements de bases de chaque discipline. En deuxième partie, nous effectuerons différents ateliers en duo pour travailler l'écoute et la connexion à l'autre. Enfin en dernière partie nous élaborerons une petite routine pour mettre en application les mouvements et sensations traversés pendant le cours.

Infos pratiques

Offrez-vous un moment de partage avec votre enfant (à partir de 8 ans).

Atelier gratuit

Mardi 26 avril de 15h à 17h.

Maison des arts, place des arts 95000 Cergy.

Liens utiles

<https://points-communs.notre-billetterie.com/billets?seance=3436>

Contact

01 34 41 42 56

maisondesarts@cergypontoise.fr