Rencontres sur le thème de la santé

La Coordination santé et les Centres sociaux de la Ville lancent un cycle de huit rencontres à la maison des Dix Arpents. Deux jeudis par mois retrouvons nous pour échanger autour des questions de santé.
• Des conseils pour adopter une bonne hygiène de vie.
• Un espace de discussion ouvert et bienveillant.
• Des réponses sur les questions du quotidien qui touchent à la santé.

- Jeudi 7 octobre : Alimentation et santé
- Jeudi 21 octobre : Sommeil
- Jeudi 18 novembre : Bien vieillir
- Jeudi 2 décembre : Maux saisonnier
- Jeudi 16 décembre : Peau, massages et cosmétiques

Les rencontres seront assurées par une naturopathe, intervenante pour l’association Globe Croqueurs, diplômée en cuisine, experte en mode de consommation durable et expérimentée en animation socioculturelle.

Infos pratiques

Les jeudis de 9h à 11h à la maison des Dix Arpents

Gratuit

Sur inscription (places limitées) dans les maisons de quartier auprès des référents familles.

01 34 48 51 89