

Episode de pollution - jeudi 18 juin

Un épisode de pollution à l'ozone est prévu pour la journée du jeudi 18/06/2026, sur le département du Val-d'Oise. Le niveau de concentration de ce polluant dans l'air devrait être compris entre 160 µg/m³ et 190 µg/m³.



Recommandations sanitaires

L'Agence régionale de santé (ARS) d'Île-de-France recommande :

Pour la population générale :

- en cas de gêne respiratoire ou cardiaque, prenez conseil auprès d'un professionnel de santé ;
- privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- évitez les activités physiques et sportives intenses* (dont les compétitions) en plein air ; celles peu intenses à l'intérieur peuvent être maintenues.

Pour les populations vulnérables et sensibles :

- prenez conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté le cas échéant ;
- évitez les sorties durant l'après-midi lorsque l'ensoleillement est maximum ;

Populations vulnérables : Femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardio-vasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques.

Populations sensibles : Personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, personnes immunodéprimées, personnes souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux).
Activité physique et intense : activité qui oblige à respirer par la bouche.

Infos pratiques

[Site Internet de Airparif](#)