Piqûres de tiques : prévention et conduite à tenir

La borréliose de Lyme est une maladie transmise à l'homme par les piqûres de tiques infectées.

La borréliose de Lyme est une maladie qui peut évoluer en l'absence de traitement antibiotique. La densité et la proportion de tiques infectées, en France, sont très variables, fonction de la zone géographique et de la période de l'année. Les tiques se nourrissent du sang de leurs hôtes à tous les stades de leur développement (larve, nymphe, femelle adulte) et peuvent transmettre d'autres agents pathogènes : virus *(encéphalite à tiques)*, bactéries *(Rickettsia, Anaplasma phagocytophilum, Coxiella burnetii)* ou parasites *(Babesia sp)*. Les tiques sont très actives du mois d'avril au mois de novembre.

Piqûres de tiques : prévention et conduite à tenir

La meilleure prévention consiste à se protéger contre les piqûres de tiques lors d'une activité professionnelle ou de loisir de plein air en zone boisée et humide, prairies avec des herbes hautes et parcs : port de vêtements longs, fermés et de couleur claire, et d'un chapeau.

La piqûre est **indolore** et peut **passer inaperçue**.

Au retour d'activités dans la nature, un **examen soigneux** de tout le corps en insistant sur les **zones habituelles de piqûres** (chaudes et moites : aisselles, creux poplité, région génitale et cuir chevelu) permettra de retirer précocement chaque tique.

En cas de piqûre, retirer la tique le plus rapidement possible et désinfecter ensuite. Surveiller pendant un mois l'apparition éventuelle d'une fébricule, de signes généraux mineurs ou d'un érythème migrant (EM) à l'endroit de la piqûre. L'apparition d'une petite zone érythémateuse *(< 5 cm)* autour de la piqûre, immédiatement ou dans les 24 heures après la piqûre, ne doit pas être confondue avec un EM.

Comment retirer une tique ?

1. La méthode de choix est l'**utilisation d'un tire-tique** ou, à défaut, d'**une pince**

2. Désinfection cutanée simple *(antiseptique courant ou lavage à l'eau et au savon)*.

3. Mise à jour des vaccinations en particulier du tétanos.

L'antibioprophylaxie systématique après piqûre de tique n'est pas indiquée car la plupart des tiques ne sont pas contaminantes et 95 % des piqûres infectantes aboutissent à une séroconversion sans maladie à cinq ans (seuls 5 % des personnes infectées développeront une infection active.

Infos pratiques

En cas de doutes, parlez-en à votre médecin ou demandez un conseil à votre pharmacien.

Documents
Consultez la brochure « Maladie de Lyme et prévention des piqûres de tiques »
Téléchargez la brochure de prévention à destination des enfants