



# Dojo Club Éragny

Judo à partir de 4 ans (loisir et compétition) et Taïso (activités physiques complémentaires sans limites d'âge avec amélioration du potentiel physique et entretien cardio-respiratoire, renforcement musculaire, souplesse et relaxation), initiation au Jujitsu et Self Défense.

## Coordonnées

13 allée du stade  
Maison des associations  
95610  
Éragny sur Oise  
[dojoclub.eragny@gmail.com](mailto:dojoclub.eragny@gmail.com)  
[06 10 27 73 37](tel:0610277337)  
Liens utiles  
[Facebook : DojoClub Éragny](#)