

610 CREW

PLANNING 2022-2023										
	LUNDI « Eragny »	LUNDI « Herblay »	MARDI « Eragny »	MARDI « Herblay »	MERCREDI « Eragny »	MERCREDI « Herblay »	JEUDI « Eragny »	JEUDI « Herblay »	SAMEDI « Eragny »	SAMEDI « Eragny »
MATIN				610 FTC 12H30 - 13H15		610 FTC 12H30 - 13H15			CARDIO BOKE KIDS 10H - 11H LADY BOKE 12H - 13H30	CAP 10H - 10H45 YOGA VINYASA 10H45 - 11H30
SOIR	RENFO SENIOR 18H30 - 19H30 CORE TRAINING 19H30 - 20H PILATES 20H - 21H		DANCE BODY MIX 19H - 20H		HIP-HOP 8 - 14 ans 17H - 18H HIP-HOP 14 - ADULTS 18H - 19H BODY SCULPT 19H - 20H CARDIO ATTACK 20H - 21H			610 FIGHTING Adulte 20H - 21H30	YOGA INTEGRAL 19H45 - 21H15	610 FTC 19H15 - 20H

Découvrez également 610FYT, plateforme de vidéos fitness avec un maximum de choix (Yoga, Pilates, Abdos, Cardio,...) et d'entraînements tous niveaux !!!
RDV sur www.610fyt.com

06 14 47 03 06 / 07 82 18 87 76
www.610crew.wixsite.com/officiel
Sixcentdix crew 610_crew
info610crew@gmail.com

Le 610 CREW démarre fort cette saison 2021-2022 avec en complément de la Boxe (bonne nouvelle également accessible pour les enfants désormais), de nombreuses activités : Danse, Cross Training, Core Training (renforcement musculaire), Stretching, Yoga, Pilates, Step...

**Des activités pour tous les goûts, tous les âges et tous les niveaux ! Un programme complet qui vous permettra de vous éclater cette année !
Une belle année sportive vous attend à leur côté.**

Venez vite tester -> un cours d'essai gratuit

Coordonnées

19 rue de la brise
95610
Éragny-sur-Oise
info610crew@gmail.com
[06 14 47 03 06](tel:0614470306)
Infos pratiques

Contactez-nous par mail : info610crew@gmail.com

Liens utiles
[Site Internet 610 Crew](#)
[Site Internet 610 Trainer](#)
[Instagram 610_CREW](#)
[Facebook Sixcentdix Crew](#)
Contact

Bibi 0614470306

Cynthia 0782188776