



# Association Dynamique Gym Éragny ADGE

Envie de bouger ? L'ADGE vous propose un panel d'activités sportives dans des cours collectifs : gym tonique, gym douce, pilates, zumba, stretching et sans oublier des cours spécifiques à destination des séniors.

L'association fait partie de la " Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire", et les 9 éducateurs sportifs sont tous qualifiés pour accompagner les adhérents pendant les cours.

Votre adhésion vous ouvre nos 30 heures de cours proposées... il n'y a plus qu'à...

Chaque année, l'ADGE présente ses activités au forum des associations de la Ville.

Les différentes activités sont proposées sur 3 sites d'Eragny, La maison des Associations, La Maison de la Challe, et le gymnase de La Cavée.

## Coordonnées

maisons des Associations, 13 allée du stade

95610

Éragny

[adgeragny@outlook.fr](mailto:adgeragny@outlook.fr)

[07 83 05 69 93](tel:0783056993)

Liens utiles

[site web ADGE](#)