Le département accompagne les seniors

Le conseil départemental propose un site internet consacré aux seniors : accèdez à l'ensemble des informations utiles en cliquant ici.

Point conseil 3e âge
Dispositif mis en place par le conseil départemental, qui assure un rôle d'écoute et de soutien à la personne âgée ainsi qu'à sa famille.
Tél. 01 30 40 06 19

Caisse Nationale d'Assurance Retraite
Un seul numéro : le **39 60** (ou le 09 71 10 39 60) depuis l'étranger, un mobile ou une box).
Du lundi au vendredi, de 8h à 17h, les conseillers informent sur votre dossier retraite (droits, démarches, etc).

Immeuble Ordinal
Rue des Chauffours
95800 Cergy-Pontoise

Cramif
Le service social de la Cramif propose de participer à des réunions d'information et d'échanges, afin de permettre aux volontaires de s'occuper d'une personne dépendante pour lui trouver des aides et lui apporter son soutien.

Liens utiles
Caisse Nationale d'Assurance Retraite
Cramif