

Conférence seniors : "S'engager pour construire une retraite qui nous ressemble"

Mardi 24 mars 2026

Assistez à la conférence "S'engager au quotidien pour construire une retraite qui nous ressemble", **mardi 24 mars à 14h, à la maison de la Challe.**

Un évènement proposé avec la Commission des Financeurs - Prévention de la perte d'autonomie



Cette conférence permet aux participants de pouvoir :

- Donner du sens à son temps libre
- Maintenir le lien social
- Identifier et dépasser ses freins
- Trouver des activités adapter à ses envies et ses valeurs
- Se fixer des objectifs réalistes et motivants

Infos pratiques

Mardi 24 mars

À 14h

Maison de la Challe

Gratuit

Accessible sur inscription

Contact

Inscriptions au 01 34 33 50 32