



## Dance en ligne pour les seniors !

Les 4 et 28 novembre & 5 et 16 décembre

Cet automne, la salle Victor Jara à la Maison de la Challe se transforme en piste de danse pour nos seniors ! Rendez-vous les **lundis 4 novembre et 16 décembre** ainsi que les **jeudis 28 novembre et 5 décembre**, de 14h30 à 16h, pour des séances de danse en ligne dans une ambiance conviviale et dynamique.



Ouverte à tous les niveaux, cette activité permettra de s'initier aux chorégraphies en groupe, de bouger au rythme de la musique, tout en profitant d'un moment de détente et de bonne humeur. ☺☺

Inscription : pour participer, contactez le pôle Senior au 01 34 33 50 32.

Ne manquez pas cette occasion de partager des rires, de faire de l'exercice, et de rencontrer d'autres passionnés de danse !

Infos pratiques

Inscriptions au pôle Senior au 01 34 33 50 32

Les 4 et 28 novembre & 5 et 16 décembre

Salle Victor Jara à la Maison de la Challe

De 14h30 à 16h