

Les Causeries Santé

Comment faire plus attention à ce que l'on mange ? À manger plus sainement ? À favoriser l'utilisation de produits locaux sans se ruiner ? Comment inciter toute sa famille à enfiler les tabliers et à cuisiner tous ensemble ? Autant de questions, dont les réponses ne sont pas toujours évidentes à trouver...

Pas de panique ! Toutes ses réponses vous seront données avec les **ateliers "Causeries Santé", du 14 novembre au 30 janvier**. Des ateliers articulés en six séances, **les jeudis et vendredis après-midi, de 13h45 à 16h15 à la Maison de la Challe**.



Attention : Une inscription vous engage à participer à l'ensemble des séances. Nous vous invitons à vérifier vos disponibilités au préalable.

[Inscrivez-vous ici !](#)

DATES

Jeudi 14 novembre
Jeudi 28 novembre
Vendredi 6 décembre
Jeudi 19 décembre
Jeudi 16 janvier
Jeudi 30 janvier

SÉANCES

Interconnaissances
Local et pas cher
Anti-gaspi
Cuisiner avec et pour toute la famille
Manger moins gras et moins sucré
Bilan

Un dispositif proposé par la ville d'Éragny, avec la participation de l'association Globe Croqueurs et de l'Agence Régional de Santé Île-de-France.

Infos pratiques

Causeries Santé

De novembre 2024 à janvier 2025

Maison de la Challe

À noter : Une inscription vous engage à participer à l'ensemble des séances, nous vous invitons à vérifier vos disponibilités au préalable.

Documents

[Causeries santé](#)

Liens utiles

[Inscriptions aux Causeries Santé](#)

Contact

Renseignements au 01 34 48 51 89