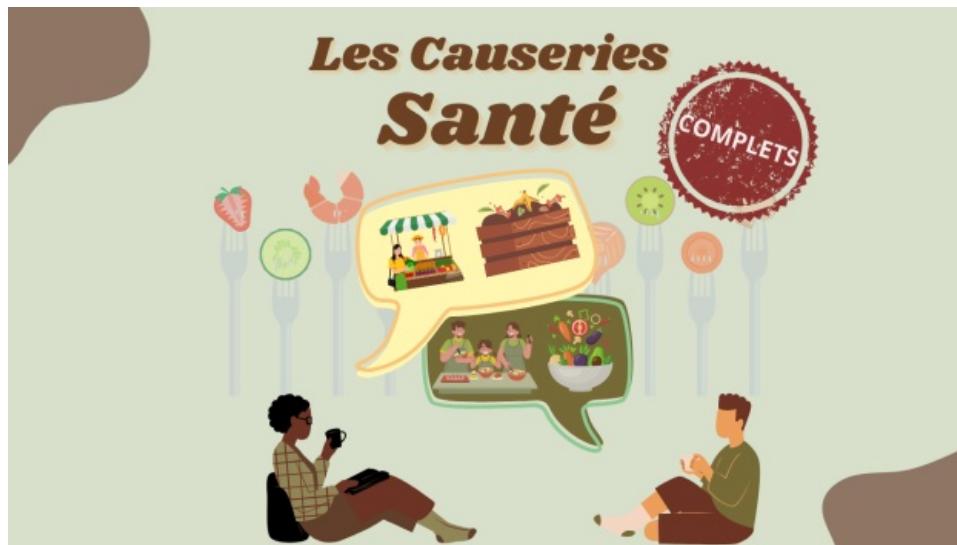


# Les ateliers Causeries Santé - COMPLET

**Les ateliers Causeries Santé sont COMPLETS. Nous vous remercions de votre compréhension.**

Comment faire plus attention à ce que l'on mange ? À manger plus sainement ? À favoriser l'utilisation de produits locaux sans se ruiner ? Comment inciter toute sa famille à enfiler les tabliers et à cuisiner tous ensemble ? Autant de questions, dont les réponses ne sont pas toujours évidentes à trouver...

Pas de panique ! Toutes ses réponses vous seront données avec les **ateliers "Causeries Santé", du 13 janvier au 17 février**. Des ateliers articulés en six séances, les mardis matins, de 9h30 à 11h30, à la Maison des Dix Arpents.



**Attention : Une inscription vous engage à participer à l'ensemble des séances. Nous vous invitons à vérifier vos disponibilités au préalable.**

**Les ateliers Causeries Santé sont COMPLETS.**

## DATES

**Mardi 13 janvier**  
**Mardi 20 janvier**  
**Mardi 27 janvier**  
**Mardi 3 février**  
**Mardi 10 février**  
**Mardi 17 février**

## SÉANCES

**Interconnaissances**  
**Local et pas cher**  
**Anti-gaspi**  
**Alimentation et gestion des émotions**  
**Manger moins gras et moins sucré**  
**Bilan**

Un dispositif proposé par la ville d'Éragny, avec la participation de l'association Globe Croqueurs et de l'Agence Régionale de Santé Île-de-France.

Infos pratiques

**Les ateliers sont COMPLETS**

**Causeries Santé**

**Du 13 janvier au 17 février 2026**

**Maison des Dix Arpents**

**À noter :** Une inscription vous engage à participer à l'ensemble des séances, nous vous invitons à vérifier vos disponibilités au préalable.

Contact

Renseignements au 01 30 37 32 96