

Les ateliers Causeries Santé - COMPLET

Les ateliers Causeries Santé sont COMPLETS. Nous vous remercions de votre compréhension.

Comment faire plus attention à ce que l'on mange ? À manger plus sainement ? À favoriser l'utilisation de produits locaux sans se ruiner ? Comment inciter toute sa famille à enfiler les tabliers et à cuisiner tous ensemble ? Autant de questions, dont les réponses ne sont pas toujours évidentes à trouver...

Pas de panique ! Toutes ses réponses vous seront données avec les ateliers "Causeries Santé", du 13 janvier au 17 février. Des ateliers articulés en six séances, les mardis matins, de 9h30 à 11h30, à la Maison des Dix Arpents.



Attention : Une inscription vous engage à participer à l'ensemble des séances. Nous vous invitons à vérifier vos disponibilités au préalable.

Les ateliers Causeries Santé sont COMPLETS.

DATES

Mardi 13 janvier

Mardi 20 janvier

Mardi 27 janvier

Mardi 3 février

Mardi 10 février

Mardi 17 février

SÉANCES

Interconnaissances

Local et pas cher

Anti-gaspi

Alimentation et gestion des émotions

Manger moins gras et moins sucré

Bilan

Un dispositif proposé par la ville d'Éragny, avec la participation de l'association Globe Croqueurs et de l'Agence Régional de Santé Île-de-France.

Infos pratiques

Les ateliers sont COMPLETS

Causeries Santé

Du 13 janvier au 17 février 2026

Maison des Dix Arpents

À noter : Une inscription vous engage à participer à l'ensemble des séances, nous vous invitons à vérifier vos disponibilités au préalable.

Contact

Renseignements au 01 30 37 32 96