



Ateliers Séniors oct.-nov. 2024

Du 3 octobre au 28 novembre 2024

D'octobre à novembre, retrouvez toute la programmation des ateliers séniors dans les différentes structures d'accueil de la ville.



ATELIERS & RENDEZ-VOUS

ATELIER TRICOT : tous les lundis - de 14h à 16h - Maison des Dix Arpents

ATELIER DÉCO : tous les lundis - de 14h à 16h - Maison de la Challe

CAFÉ À LA MAISON : tous les mardis - de 14h à 16h - Maison des Dix Arpents

ATELIER COUTURE : tous les jeudis - de 14h à 16h - Maison des Dix Arpents

À DÉCOUVRIR EN OCTOBRE

Jedi 3 : Composition florale - Sous inscription - 14 h à 15 h 30 - Maison des Dix Arpents

Mercredi 9 : BioWell : lessive + masque Rhassoul - Sous inscription - 14 h à 15 h - Maison de la Challe

Jedi 17 : Mandala - 14 h à 16 h - Maison de la Challe

À DÉCOUVRIR EN NOVEMBRE

Jedi 7 : Gym douce - Sous inscription - 14 h à 15 h 30 - Maison des Dix Arpents

Jedi 14 : Gym douce - Sous inscription - 14 h à 15 h 30 - Maison des Dix Arpents

Vendredi 15 : Après-midi dansant « halloween » - Sous inscription - 14 h 30 à 17 h 30 - Maison de la Challe

Jedi 21 : Gym douce - Sous inscription - 14 h à 15 h 30 - Maison des Dix Arpents

Jedi 28 : Mandala - 14 h à 16 h - Maison de la Challe

Infos pratiques

Renseignements et inscriptions à la **Maison de la Challe (01 34 48 51 89)** et à la **Maison des Dix**

renseignements et inscriptions à la Maison de la Chaire (01 37 40 91 99) et à la Maison des Dix
Arpents (01 30 37 32 96).

Attention, nombre de places limité. En cas d'indisponibilité veuillez nous prévenir 48 heures avant pour annuler.