

# Ateliers Séniors oct.-nov. 2024

Du 3 octobre au 28 novembre 2024

D'octobre à novembre, retrouvez toute la programmation des ateliers séniors dans les différentes structures d'accueil de la ville.



## **ATELIERS & RENDEZ-VOUS**

**ATELIER TRICOT** : tous les lundis - de 14h à 16h - Maison des Dix Arpents

**ATELIER DÉCO** : tous les lundis - de 14h à 16h - Maison de la Challe

**CAFÉ À LA MAISON** : tous les mardis - de 14h à 16h - Maison des Dix Arpents

**ATELIER COUTURE** : tous les jeudis - de 14h à 16h - Maison des Dix Arpents

## **À DÉCOUVRIR EN OCTOBRE**

**Jedi 3** : Composition florale - Sous inscription - 14 h à 15 h 30 - Maison des Dix Arpents

**Mercredi 9** : BioWell : lessive + masque Rhassoul - Sous inscription - 14 h à 15 h - Maison de la Challe

**Jedi 17** : Mandala - 14 h à 16 h - Maison de la Challe

## **À DÉCOUVRIR EN NOVEMBRE**

Jedi 7 : Gym douce - Sous inscription - 14 h à 15 h 30 - Maison des Dix Arpents

Jedi 14 : Gym douce - Sous inscription - 14 h à 15 h 30 - Maison des Dix Arpents

Vendredi 15 : Après-midi dansant « halloween » - Sous inscription - 14 h 30 à 17 h 30 - Maison de la Challe

Jedi 21 : Gym douce - Sous inscription - 14 h à 15 h 30 - Maison des Dix Arpents

Jedi 28 : Mandala - 14 h à 16 h - Maison de la Challe

Infos pratiques

Renseignements et inscriptions à la **Maison de la Challe (01 34 48 51 89)** et à la **Maison des Dix Arpents (01 30 37 32 96)**.

Attention, nombre de places limité. En cas d'indisponibilité veuillez nous prévenir 48 heures avant pour annuler.