Week-end bien-être avec Osez-Être

Les 14 et 15 octobre

Découvrez le ***Week-End Bien-Être*** de l'association Osez-Être, les **14 et 15 octobre**, **de 10h à 18h au centre commercial Art de Vivre**.

Rendez-vous au centre commercial Art de Vivre et au cabinet Osez-Être pour découvrir de nombreuses activités et ateliers qui vous aiderons à vous détendre et à développer votre mieux-être.

Conférences, cours de yoga, réveil musculaire, bol tibétain, ateliers bien-être .. découvrez le programme ici

Les ateliers sont accessibles sur inscription - réservez votre créneau ici

Infos pratiques

Les 14 et 15 octobre

De 10h à 18h

Centre Commercial Art de Vivre

Cabinet Osez-Être - 99 avenue Roger Guichard

Documents
Programmation Week-End Bien-Être
Liens utiles
Inscription aux ateliers du Week-End Bien-Être
Contact

Plus d'informations au 07 49 54 04 27

ou à l'adresse suivante : cabinetosezetre@gmail.com