

# Forum de la Santé Mentale à Cergy-Pontoise

Mercredi 18 octobre

Osez aborder les questions de la santé mentale et veillez à votre bien-être personnel. Rendez-vous à l'**Espace des Calandres, mercredi 18 octobre, de 10h à 17h.**

Plus de 30 exposants avec de nombreuses animations seront à découvrir !



Ce forum est là pour vous permettre de découvrir, ou mieux connaître, les professionnels et interlocuteurs de la santé mentale proches de chez vous. Ce sera aussi pour vous l'occasion de faire le point sur votre bien-être personnel. Ce forum est organisé pour sa première édition par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de l'Agglomération de Cergy-Pontoise en partenariat avec la ville d'Éragny-sur-Oise.

Que vous soyez professionnel(le), élu(e), citoyen(ne), étudiant(e), grand-public, patient(e), famille ou proche-aidant(e), et quel que soit votre âge, vous êtes bienvenu(e) ! Toute la journée, venez profiter de temps d'échanges, de projections, et de nombreuses animations sur les stands des exposants, mais aussi body-painting, massage shiatsu, socio-esthétique, interventions musicales et chantées...

## Un forum organisé autour de 4 grands pôles

- Vivre et grandir
- Ma vie, mon corps, ma consommation
- Se rétablir : comment vivre et gérer sa maladie ?
- Découvrir, se réaliser, s'épanouir

## Plus de 30 exposants

**Vivre et Grandir** : Centre d'Information Jeunesse (C.I.J.) – Centre Mélia – Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) Coordinov – Assoc. École Et Famille – Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) APAJH 95 – Assoc. Fond-A-Mental – Assoc. HEVEA – Maison De l'Adolescent PassAge – Service de Santé Étudiante CY Université.

**Ma vie, mon corps, ma consommation** : Centre de Dépistage et de Soins (CDDS) – Centre de soins et de prévention en addictologie, Dune – Assoc. Addictions France.

**Se rétablir : comment vivre et gérer sa maladie ?** : Assoc. Agir pour la Réinsertion Sociale (ARS95) – Centre Hospitalier Novo Site Pontoise – Clinique du Parc Saint Ouen l'Aumône – Clinique Incea Osny – Fondation John Bost – Fondation les Amis de l'Atelier Éragny – Assoc. HEVEA – Assoc. Les Ailes Déployées : les Maisons Hospitalières, Plateforme RENOVO – Service Intégré d'Accueil et d'Orientation du 95 (SIAO Espérer 95) – Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapés

physiques (UNAFAM).

**Découvrir, se réaliser, s'épanouir** : Clubs sportifs - Ex-aequo Maison sport santé - Assoc. Les Ailes Déployées : les Maisons Hospitalières, enseignante en activités physiques adaptées - Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) : Point d'attache - UNAFAM - Assoc. La Ruche - Massage Shiatsu - Socio-esthétique - Assoc. Théâtre du cristal.

[http://www.youtube.com/watch/Ne\\_KHiLdvZo](http://www.youtube.com/watch/Ne_KHiLdvZo)  
Infos pratiques

### **Forum de la Santé Mentale**

Espace des Calandres  
Rue de la Papèterie - 95 610 Éragny-sur-Oise

Ouverture au public de 10h à 17h  
Entrée gratuite  
Restauration et food-trucks sur place

Liens utiles

[Les semaines d'information sur la santé mentale](#)

Contact

Si vous souhaitez venir en groupe, pour un meilleur accueil, prenez contact au préalable auprès de : [genevieve.gagneux@cergyponoise.fr](mailto:genevieve.gagneux@cergyponoise.fr)