

Forum de la santé mentale

Mercredi 18 octobre de 10h à 17h

Être mieux informé(e), mieux connaître la santé mentale dans toutes ses dimensions, et veiller à son bien-être personnel !

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM 2023), le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Cergy-Pontoise, en partenariat avec la ville d'Éragny-sur-Oise, organise la première édition du Forum de la Santé Mentale **mercredi 18 octobre de 10h à 17h.**



Que vous soyez professionnel(le), élu(e), citoyen(ne), étudiant(e), grand-public, patient(e), famille ou proche-aidant(e), et quel que soit votre âge, vous êtes bienvenu(e) !

Forum organisé autour de 4 grands pôles

- Vivre et grandir
- Ma vie, mon corps, ma consommation
- Se rétablir : comment vivre et gérer sa maladie ?
- Découvrir, se réaliser, s'épanouir

Plus de 30 exposants avec animations

Vivre et Grandir : Centre d'Information Jeunesse (C.I.J.) - Centre Mélia - Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) Coordinov - Assoc. École Et Famille - Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) APAJH 95 - Assoc. Fond-A-Mental - Assoc. HEVEA - Maison De l'Adolescent PassAge - Service de Santé Étudiante CY Université.

Ma vie, mon corps, ma consommation : Centre de Dépistage et de Soins (CDDS) - Centre de soins et de prévention en addictologie, Dune - Assoc. Addictions France.

Se rétablir : comment vivre et gérer sa maladie ? : Assoc. Agir pour la Réinsertion Sociale (ARS95) - Centre Hospitalier Novo Site Pontoise - Clinique du Parc Saint Ouen l'Aumône - Clinique Inicea Osny - Fondation John Bost - Fondation les Amis de l'Atelier Éragny - Assoc. HEVEA - Assoc. Les Ailes Déployées : Les Maisons Hospitalières, Plateforme RENOVO - Service Intégré d'Accueil et d'Orientation du 95 (SIAO Espérer 95) - Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapés physiques (UNAFAM).

Découvrir, se réaliser, s'épanouir :

Clubs sportifs - Ex-aequo Maison sport santé - Les Ailes Déployées : Maisons Hospitalières, enseignante en activités physiques adaptées - Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) : Point d'attache - UNAFAM - Assoc. La Ruche - Massage Shiatsu - Socio-esthétique - Théâtre du cristal.

Pôle vidéo en libre-écoute

- Courts métrages diffusés en continu sur le thème de la santé mentale

- Documentaire de l'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapés physiques (UNAFAM) à 11h et 15h (Durée 30 mn)

Infos pratiques

Mercredi 18 octobre
De 10h à 17h

Espace des Calandres
Rue de la Papeterie
Eragny-sur-Oise

Entrée gratuite, Restauration et food-trucks sur place.

Accès : Arrêt « Gare d'Éragny-Neuville », accès en train, ligne J, en bus, STIVO ligne 49 et en vélo, station VÉIO2.

Si vous souhaitez venir en groupe, pour un meilleur accueil, prenez contact au préalable auprès de : genevieve.gangeux@cergyponoise.fr